

Prego per un morto



Proposta di preghiera
in occasione della morte di una persona cara

Accoglienza: 00 33 2 33 85 17 00 26, rue Principale - CS40011
reception@montligeon.org 61400 La Chapelle-Montligeon
www.montligeon.org Francia



**Notre-Dame
de Montligeon**

Raccomandate
coloro che amate alla
Fraternità
Notre-Dame di Montligeon

**Inscrizione su
tuari www.montligeon.org**

**Santuario
Notre-Dame di Montligeon**

Centro mondiale di
preghiera per i defunti

-

Santuario della speranza
cristiana

Lui o lei è morto(a),
Lasciandomi nel dolore e nella
solitudine, forse
nell'incomprensione e nella
collera.

Come accompagnarlo nel suo
passaggio, e come posso io
stesso progredire nel
percorso del lutto?

Non è detto che io sappia
pregare, forse non sono
neanche un credente.

Ma posso sempre gridare:
« Dio, se tu esisti, abbi pietà di
colui che amo » ; o ancora :
« Vergine Maria, madre di tutti
gli uomini, veglia su tuo
figlio ».

Consigli per entrare in preghiera

Mi metto dinanzi ad una immagine sacra, una croce, una foto della persona cara... eventualmente accendo una candela.

-

Faccio il vuoto da tutte le distrazioni per aprirmi alla relazione.

-

Mi rivolgo a una persona del Cielo (Dio, Gesù, Maria...) e le affido il mio defunto con parole personali, ricordando il rapporto che mi lega a lui/lei.

-

Durante la mia preghiera, posso prendere dei tempi di silenzio e/o commemorare dei momenti vissuti.

Concludo affidando al Signore la persona deceduta.

-

Posso inoltre prendere una decisione concreta (v. pagg 22-23) per prolungare la mia preghiera e aprirmi all'amore di Dio e del prossimo.

Pregare, semplicemente

Faccio il segno della Croce.

« Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo ».

Prendo qualche secondo per pensare al mio (alla mia) defunto/a.

L'affido al Signore:

Signore, ascolta la mia preghiera per **(N.)**, colmalo/a della tua luce, e consentigli/le di trovare nel tuo Regno il riposo, la pace e la gioia. Per Gesù Cristo nostro Signore. Amen.

Nota di lettura : Sostituite **(N.)** con il nome della persona cara defunta.

Recito un *Padre Nostro* ed un' *Ave Maria* :

Padre nostro, che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, così in cielo come in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male. Amen.

Ave Maria, iena di Grazia, il Signore è con te. Tu sei benedetta fra tutte le donne, e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù. Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi peccatori, adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.

Faccio di nuovo il segno della Croce.

Prolungare la mia preghiera

Posso utilizzare la struttura di preghiera della pagina precedente, ma anche aggiungervi liberamente questa o quella preghiera delle pagine seguenti : una decina del rosario, una lettura della Parola di dio, un salmo, una meditazione, un canto...

Rosario

Affidato a San Domenico dalla Vergine Maria, il rosario è una preghiera ripetitiva che ci invita a lasciarci modellare attraverso la sua recita, anche quando abbiamo difficoltà a concentrarci.

Il rosario è la preghiera del cuore, la preghiera del povero.

A partire dalla meditazione di un avvenimento della vita di Cristo (ad esempio, la sua nascita, la sua morte, la sua risurrezione...), una decina del rosario si sviluppa attraverso la recita di un *Padre Nostro* seguito da 10 *Ave Maria*, e si conclude con un *Gloria al Padre* (*Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo, come era nel principio e ora e sempre, nei secoli dei secoli. Amen*).

Un rosario completo è costituito da 5 decine di rosario.

Non esitate a recitare una o più decine del rosario per i vostri morti, al fine di affidarli alla Vergine Maria.

Parola di Dio

Giovanni 14, 1-6

«Non sia turbato il vostro cuore. Abbiate fede in Dio e abbiate fede anche in me. Nella casa del Padre mio vi sono molti posti. Se no, ve l'avrei detto. Io vado a prepararvi un posto; quando sarò andato e vi avrò preparato un posto, ritornerò e vi prenderò con me, perché siate anche voi dove sono io. E del luogo dove io vado, voi conoscete la via».

Gli disse Tommaso: «Signore, non sappiamo dove vai e come possiamo conoscere la via?». Gli disse Gesù: «Io sono la via, la verità e la vita. Nessuno viene al Padre se non per mezzo di me.

2 Corinti 5,1.6-10

Sappiamo infatti che quando verrà disfatto questo corpo, nostra abitazione sulla terra, riceveremo un'abitazione da Dio, una dimora eterna, non costruita da mani di uomo, nei cieli. Così, dunque, siamo sempre pieni di fiducia e sapendo che finché abitiamo nel corpo siamo in esilio lontano dal Signore, camminiamo nella fede e non ancora in visione. Siamo pieni di fiducia e preferiamo andare in esilio dal corpo ed abitare presso il Signore. Perciò ci sforziamo, sia dimorando nel corpo sia esulando da esso, di essere a lui graditi. Tutti infatti dobbiamo comparire davanti al tribunale di Cristo, ciascuno per ricevere la ricompensa delle opere compiute finché era nel corpo, sia in bene che in male.

Salmo 129

Dal profondo a te grido, o Signore;
Signore, ascolta la mia voce.
Siano i tuoi orecchi attenti
alla voce della mia preghiera.
Se consideri le colpe, Signore,
Signore, chi potrà sussistere?
Ma presso di te è il perdono:
e avremo il tuo timore.
Io spero nel Signore,
l'anima mia spera nella sua parola.
L'anima mia attende il Signore
più che le sentinelle l'aurora.
Israele attenda il Signore,
perché presso il Signore è la misericordia
e grande presso di lui la redenzione.
Egli redimerà Israele
da tutte le sue colpe.

Testi da meditazione

La speranza è un'ancora

«La speranza non delude» (Rm 5,5), ci ha detto Paolo. La speranza ci attira e dà un senso alla nostra vita. Io non vedo l'aldilà, ma la speranza è il dono di Dio che ci attira verso la vita, verso la gioia eterna. La speranza è un'ancora che noi abbiamo dall'altra parte, e noi, aggrappati alla corda, ci sosteniamo (cfr Eb 6,18-20). "Io so che il mio Redentore è vivo e io lo vedrò". E questo, ripeterlo nei momenti di gioia e nei momenti brutti, nei momenti di morte, diciamo così.

Papa Francesco, omelia del 2 novembre 2020

Sono amata in paradiso

Quando mia sorella Marie entrò nel Carmelo, ero ancora molto scrupolosa. Incapace di confidarmi con lei, mi rivolsi al cielo. Fu ai quattro piccoli angeli che mi avevano preceduto lassù [i suoi quattro fratelli e sorelle morti durante l'infanzia] che mi rivolsi, perché pensavo che quelle anime innocenti che non avevano mai conosciuto i problemi o la paura dovessero avere pietà della loro povera sorellina che stava soffrendo sulla terra. Ho parlato con la semplicità di un bambino, sottolineando loro che essendo l'ultima della famiglia, ero sempre stata la più amata, la più colma della tenerezza delle mie sorelle, e

se loro fossero rimasti sulla terra avrebbero probabilmente anche loro dato prova di affetto... La loro partenza per il cielo non mi sembrava un motivo per dimenticarmi: al contrario, potendo attingere ai tesori divini, dovevano prendere la pace per me e mostrarmi che in cielo sappiamo ancora amare! La risposta non si fece attendere a lungo, presto la pace ha inondato la mia anima con le sue deliziose onde, e ho capito che se ero amata sulla terra, lo ero anche in paradiso ...

Santa Teresa di Lisieux

Antiche preghiere per i defunti

Venite

Venite, santi di Dio,
accorrete, angeli del
Signore.

Accogliete la sua anima
e presentatela al trono
dell'Altissimo.

Ti accolga Cristo, che ti ha
chiamato,
e gli angeli ti conducano
con Abramo in paradiso.
Accogliete la sua anima
e presentatela al trono
dell'Altissimo.

L'eterno riposo donagli, o
Signore,
e splenda a lui la luce
perpetua.
Accogliete la sua anima
e presentatela al trono
dell'Altissimo.

Misericordia

Misericordia Signore per le
anime a cui mi avete unito
con legami sì dolci, sì
stretti, e che voi mi avete
dato da amare.

Sì, misericordia per le
anime dei miei genitori, dei
miei benefattori, dei miei
amici. Signore fatevi
piegare dalle lacrime che vi
offro per loro.

Oh Gesù, oh Maria,
Siate loro propizi!
Chiamate i vostri figli e
nostri fratelli nel luogo del
ristoro, della luce e della
pace. Amen.

Preghiera di San Cesario d'Arles

Ti supplichiamo, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno, per l'anima fedele di (N.) che per tuo volere ha lasciato questo mondo: degnati di accoglierlo(a) nel luogo del refrigerio, della luce e della pace. Gli(Le) sia concesso di passare oltre le porte di morte e di giungere alla dimora dei beati nella santa luce, che tu un giorno hai promesso ad Abramo e alla sua discendenza. Che la sua anima non soffra pena alcuna, e quando verrà il grande giorno della risurrezione e della ricompensa, degnati, o Signore, di risuscitarlo(la) insieme con i tuoi santi ed eletti; perdonargli(le) tutte le sue mancanze e i suoi peccati, perché in te possa ottenere la vita immortale e il regno eterno. Per Cristo nostro Signore. Amen.

Nota di lettura:

Sostituite **(N.)** con il nome della persona cara defunta

Preghiere brevi per un defunto

Orazione per la persona defunta

Signore ti affido **(N.)** che ha lasciato questo mondo; che egli/ella viva adesso presso di te; e se ha peccato per umana debolezza, degnati di perdonarlo/a nel tuo amore infinito. Per Gesù Cristo, nostro Signore. Amen.

Orazione per vivere il lutto

Signore, apri i nostri cuori alla tua presenza perché vi troviamo la luce nella nostra tristezza, la certezza nei nostri dubbi, e la forza per vivere quest'ora con fede, nella speranza della vita eterna. Per Gesù Cristo, nostro Signore. Amen.

Orazioni brevi

Che per la misericordia di Dio l'anima di **(N.)** riposi in pace.

E che brilli ai suoi occhi la luce senza fine.

Nota di lettura:

Sostituire **(N.)** con il nome della persona cara defunta

Preghiere a Maria

Ai piedi della Croce

Maria, abbi pietà di noi nell'ora del nostro lutto e di tristezza. Custodiscici sotto i tuo manto di tenerezza quando le nostre vite sfociano nella disperazione, quando il grido non può più sgorgare dalle nostre notti. Prendici al tuo fianco, tu che stai ai piedi di tuo figlio, trasfigurata dall'amore offerto fino alla fine da tuo figlio. Che quest'amore prenda anche noi che siamo ai piedi della Croce. Che i nostri occhi vedano dall'interno la potenza della fragilità dell'amore. Noi non possiamo cancellare le nostre ore di dramma, ma che la Passione di tuo figlio, il tuo amore ostinatamente fiducioso, ci avvolgano in una fede rinnovata.

(Suor Véronique Margron)

Ricordatevi

Ricordatevi, o piissima Vergine Maria, che non si è mai udito al mondo che sia stato abbandonato chi a voi è ricorso, chi ha implorato il vostro aiuto, chiesto il vostro soccorso. Io, animato da tale fiducia, o Vergine delle Vergini, a Voi ricorro, a Voi vengo, innanzi a Voi, peccatore contrito, mi prostro ; non vogliate, o Madre del Verbo, sdegnare le mie preghiere, ma ascoltatevi propizia ed esauditemi. Amen.

Preghiere dei santi

Preghiera di Charles de Foucauld

Padre mio, mi consegno nelle tue mani. Padre mio, mi affido a te; Padre mio, mi abbandono a te. Padre mio, fa di me ciò che vuoi.

Qualunque cosa tu faccia di me, ti ringrazio. Grazie di tutto. Sono disponibile a tutto, accetto tutto, ti ringrazio di tutto. Purché la tua volontà si compia in me, mio Dio. Purché la tua volontà si compia in tutte le creature, in tutti i tuoi figli, in tutti coloro che il tuo cuore ama. Io non desidero altro, mio Dio.

Consegno il mio spirito nelle tue mani. Te lo offro, mio Dio, con tutto l'amore del mio cuore, perché ti amo, perché è un bisogno d'amore donarmi, consegnarmi incondizionatamente nelle tue mani. Mi affido alle tue mani con fiducia infinita, perché tu sei mio Padre
Amen.

Preghiera di San Francesco d'Assisi

Grido a te, mio Dio, pronuncio il tuo santissimo nome, ma snea poterti mai raggiungere !, Signore mio Dio, tu sei più grande delle nostre parole, più silenzioso del nostro silenzio, più profondo dei nostri pensieri, più elevato dei nostri desideri... Dacci, o Dio sovrano, così grande e così vicino, un cuore vivente, degli occhi nuovi, per scoprirti e per accoglierti quando tu vieni a noi. Amen.

Preghiera di San Bernardo : *Guarda la stella*

Chiunque tu sia,
che nel flusso di questo tempo ti accorgi che,
più che camminare sulla terra,
stai come ondeggiando tra burrasche e tempeste,
non distogliere gli occhi dallo splendore di questa stella,
se non vuoi essere sopraffatto dalla burrasca!
Se sei sbattuto dalle onde della superbia,
dell'ambizione, della calunnia, della gelosia,
guarda la stella, invoca Maria.
Se l'ira o l'avarizia, o le lusinghe della carne
hanno scosso la navicella del tuo animo, guarda Maria.
Se turbato dalla enormità dei peccati,
se confuso per l'indegnità della coscienza,
cominci ad essere inghiottito dal baratro della tristezza
e dall'abisso della disperazione, pensa a Maria.
Non si allontani dalla tua bocca e dal tuo cuore,
e per ottenere l'aiuto della sua preghiera,
non dimenticare l'esempio della sua vita.
Seguendo lei non puoi smarrirti,
pregando lei non puoi disperare.
Se lei ti sorregge non cadi,
se lei ti protegge non cedi alla paura,
se lei ti è propizia raggiungi la mèta.

Canti di affidamento

Quando busserò

<https://www.le3.it/cc/canto.php?idCanti=3686>

1. Quando busserò alla
tua porta

Avrò fatto tanta strada,
Avrò piedi stanchi e nudi,
Avrò mani bianche e pure...

2vv

o mio Signore!

2. Quando busserò alla tua
porta,

Avrò frutti da portare,
Avrò ceste di dolore,

Avrò grappoli d'amore
2vv

o mio Signore!

3. Quando busserò alla tua
porta,

Avrò amato tanta gente,
Avrò amici da ritrovare
E nemici per cui pregare

2vv

o mio Signore!

Il Signore è il mio pastore

Spazioinwind.libero.it/palermo21/canti/chiesa/il_signore_e_il_mio_pastore

1. Il Signore è il mio pastore:
nulla manca ad ogni attesa;
in verdissimi prati mi pasce,
mi disseta a placide acque.

2. È il ristoro dell'anima mia,
in sentieri dritti mi guida
per amore del santo suo nome,
dietro a lui mi sento sicuro

3. Pur se andassi per valle oscura
Non avrò a temere alcun male:
perché sempre mi sei vicino,
mi sostieni col tuo vincastro.

4. Quale mensa per me tu prepari
Sotto gli occhi dei miei nemici!
E di olio mi ungi il capo,
il mio calice è colmo di ebbrezza

5. Bontà e grazia mi sono compagne
Quanto dura il mio cammino:
io starò nella casa di Dio
lungo tutto il migrare dei giorni.

Eccomi

(Marco Frisina)

https://wikitesti.com/eccomi_-_frisina/

R. Eccomi, eccomi !
Signore io vengo !
Eccomi, eccomi !
Si compia in me la tua volontà!

1. Nel mio Signore ho sperato
E su di me s'è chinato,
Ha dato ascolto al mio grido,
M' ha liberato dalla morte.

Rit.

2. I miei piedi ha reso saldi.
Sicuri ha reso i miei passi.
Ha messo sulla mia bocca
un nuovo canto di lode.

Rit.

3. Il sacrificio non gradisci,
ma m'hai aperto l'orecchio,
non hai voluto olocausti,
allora ho detto: io vengo!

Rit.

4. Sul tuo libro di me è scritto
Si compia il tuo volere.
Questo, mio Dio, desidero,
la tua legge è nel mio cuore.

Rit.

5. La tua giustizia ho proclamato
Non tengo chiuse le labbra.
Non rifiutarmi Signore,
la tua misericordia.

Canti alla Vergine Maria

Ave Maria di Lourdes

<https://www.le3.it/cc/canti.php?idCanti=4150>

1. È l'ora che pia
la madre del ciel
percorre ogni via
e invita i fedel.

R. Ave, Ave, Ave Maria. (bis)

2. Oh vista beata
la madre d'amor,
si mostra inondata
di vivo splendor.

3. Le brilla sul viso
sovrana beltà
Vi aleggia un sorriso
che nome non ha.

4. Da un braccio le pende
dell'Ave il tesor,
Con l'altro ci tende
Gesù re d'Amor.

Mira il tuo popolo

<https://www.animatamente.net/canti-liturgici-mariani/mira-il-tuo-popolo/>

Mira il Tuo popolo, o bella
Signora
che pien di giubilo oggi Ti
onora,
anch'io festevole corro ai
Tuoì piè

o santa Vergine prega per
me. (2 v)

Il pietosissimo Tuo dolce
cuore,
egli è il rifugio al peccatore,
tesori e grazie racchiude in
sé

o santa Vergine prega per
me. (2 v)

In questa misera valle
infelice
tutti Ti invocano
Soccorritrice,
questo bel titolo conviene a
Te

o santa Vergine prega per
me. (2 v)

Salve Regina

https://www.toptesti.it/testo_salve_regina_canti_religiosi_626173

Salve regina, madre di
misericordia,
vita, dolcezza, speranza
nostra,
salve, salve regina! (2 v)

A te ricorriamo, esuli figli di
Eva,
a te sospiriamo, piangenti,
in questa valle di lacrime.

Avvocata nostra, volgi a noi
gli occhi tuoi;

mostraci, dopo questo
esilio,

il frutto del tuo seno, Gesù.

Salve regina, madre di
misericordia,

o clemente, o pia, o dolce
vergine Maria,

salve regina! Salve regina,
salve, salve!

Sub tuum praesidium

https://www.animatamente.net/canti_liturgici/testi/Sub-tuum-praesidium/

Sub tuum praesidium
confugimus,
sancta Dei Genitris;
nostras deprecationes
ne despicias in
necessitatibus,
sed a periculis cunctis
libera nos semper,
Virgo gloriosa et
benedicta..



Papiro egizio del III secolo.
Il Sub tuum è probabilmente la più
antica preghiera cristiana rivolta
alla Vergine.

Fraternità di Montligeon : offrite la messa perpetua a coloro che amate

Messa perpetua

Iscrivere una persona alla Fraternità Notre-Dame di Montligeon, significa offrirle una messa perpetua e garantirle la preghiera del Santuario.

-
Offerta per un defunto

È un modo di continuare ad amarlo oltre la morte.

-
Offerta per un vivente

Costituisce un regalo spirituale che perdurerà anche oltre la sua vita sulla terra.

Iscrizioni su www.montligeon.org

Tel. : 00 33 2 33 85 17 00



**Notre-Dame
de Montligeon**

Venite a pregare!

Ascolto & consolazione



Con una suora o un prete presso il Santuario o al telefono. .

Accoglienza Lunedì-Venerdì :
9 h-12 h / 14 h-17 h
Sabato- Domenica :
10 h-12 h / 14 h-16 h

Tel. : 00 33 2 33 85 17 00



Accendere un lumino in memoria del vostro defunto

<https://montligeon.org/formulaire/#messe>



Deporre una cartolina « Grazie/Perdono » ai piedi della Madonna Liberatrice

<https://montligeon.org/merci-pardon-la-carte-pour-dire-merci-ou-pardon-a-un-defunt/>

Altre proposte sul sito del Santuario :
<https://montligeon.org/prier-pour-les-morts/>

Iscriversi a una pausa lutto



Partecipate a una pausa (2 giorni) o a una settimana di riflessione/conforto sul lutto al Santuario.

Per saperne di più :
<https://montligeon.org/traverser-le-deuil/>



A 150 km a ovest di Parigi, nel cuore del parco regionale del Perche, il Santuario di Montligeon è un luogo unico al mondo dedicato alla preghiera per i defunti.

Preghiera alla Madonna di Montligeon

Nostra Signora Liberatrice,
abbi pietà di tutti i nostri fratelli defunti,
specialmente quelli che hanno maggiormente
bisogno della misericordia del Signore.

Intercedi per tutti coloro che ci hanno lasciato,
affinché si compia in loro l'opera dell'Amore che
purifica.

Che la nostra preghiera, unita a quella di tutta la
Chiesa, ottenga loro la gioia che sorpassa tutti i
desideri, e arrechi quaggiù consolazione e conforto
ai nostri fratelli provati o smarriti.

Madre della Chiesa, aiuta noi,
pellegrini della terra, a vivere meglio, ogni giorno,
il nostro passaggio verso la resurrezione.
Guariscici da ogni ferita del cuore e dell'anima.
Rendici testimoni dell'invisibile,
già tesi verso i beni che l'occhio non può vedere,
apostoli della speranza,
simili a sentinelle del mattino.

Rifugio dei peccatori e Regina di tutti i santi,
raccolgici tutti insieme un giorno, per la Pasqua
eterna,
nella comunione del Padre con Gesù, il Figlio,
nello Spirito Santo,
per i secoli dei secoli. Amen.

Nostra Signora di Montligeon, prega per le anime
del Purgatorio.

Imprimatur del Vicariato di Roma, 25 luglio 2011 –Mons. Paolo Mancini

