

# Modlitwa za bliskich zmarłych



Modlitwy proponowane  
w chwili śmierci bliskiej osoby

Recepcja : 00 33 2 33 85 17 00  
[reception@montligeon.org](mailto:reception@montligeon.org)  
[www.montligeon.org](http://www.montligeon.org)

26, rue Principale - CS40011  
61400 La Chapelle-Montligeon  
Francja



**Notre-Dame  
de Montligeon**

Poleć tych,  
których kochasz,  
modlitwie Bractwa Montligeon

**Zapisy na stronie :**  
**[www.montligeon.org](http://www.montligeon.org)**

**Sanktuarium**  
**Matki Bożej z Montligeon**

Światowe centrum  
modlitwy za zmarłych

-

Sanktuarium  
chrześcijańskiej nadziei

Zmarła bliska mi osoba,  
pozostawiając mnie w bólu  
i samotności, być może  
również w niezrozumieniu  
czy gniewie.

W jaki sposób towarzyszyć jej  
w tym odejściu, w jaki sposób  
mogę również i ja pójść  
naprzód w przeżyciu tej  
żałoby ?

Nie bardzo wiem, jak się  
modlić, może nawet nie  
jestem osobą wierzącą.

Ale zawsze mogę zawołać :  
„Boże, jeżeli jesteś, zmiłuj się  
nad tą osobą, którą kocham,”  
albo : „Maryjo, matko  
wszystkich ludzi, czuwaj nad  
Twoim dzieckiem.”

# Jak rozpocząć modlitwę

Stawiam przed sobą święty obraz, krzyż, zdjęcie ukochanej osoby... mogę też zapalić świecę.

-

Wyciszam rozproszenia, aby otworzyć serce na spotkanie z Bogiem.

-

Zwracam się do kogoś z Nieba (do Boga, Pana Jezusa, Maryi...) i we własnych słowach zawierzam im bliską mi zmarłą osobę, wspominając relację, jaka mnie z nią łączyła.

-

Podczas modlitwy mogę pozostać w ciszy, wspominając wspólnie przeżyte chwile.

Na koniec powierzam Panu z ufnością zmarłą osobę.

-

Mogę również podjąć konkretne działanie (por. str. 22), aby otworzyć się bardziej na miłość Boga i bliźniego.

# Prosta modlitwa

## Czynię ręką znak krzyża.

„W imię Ojca i Syna i Ducha Świętego. Amen.”

Przez kilka chwil kieruję myśli ku bliskiej zmarłej osobie.

## Powierzam tę osobę Panu :

Panie, wysłuchaj mej modlitwy za **(N.)**, napełnij go/ją Twoim światłem i pozwól, aby odnalazł(a) spoczynek, pokój i radość w Twoim Królestwie. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

W miejsce **(N.)** wstawić imię bliskiej osoby.

## Odmawiam „Ojcze nasz” i „Zdrowaś Maryjo” :

Ojcze nasz, któryś jest w niebie, święć się imię Twoje, przyjdź królestwo Twoje, bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi. Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj i odpuść nam nasze winy jako i my odpuszczamy naszym winowajcom i nie wódz nas na pokuszenie, ale nas zbaw ode złego. Amen.

Zdrowaś Maryjo, łaski pełna, Pan z Tobą. Błogosławionaś Ty między niewiastami i błogosławiony owoc żywota Twojego, Jezus. Święta Maryjo, Matko Boża, módl się za nami grzesznymi, teraz i w godzinę śmierci naszej. Amen.

## Kończę modlitwę znakiem krzyża.

## Pragnę przedłużyć modlitwę

Mogę posłużyć się strukturą modlitwy z poprzedniej strony, dodając według własnego uznania taką lub inną modlitwę z kolejnych stron : dziesiątkę różańca, lekturę Słowa Bożego, psalm lub inną modlitwę, tekst do medytacji, pieśń...

# Różaniec

Różaniec jest modlitwą powtórzeniową, poleconą Św. Dominikowi przez Matkę Bożą. Jego recytacja kształtuje modlącego się, nawet wtedy, gdy temu trudno skupić uwagę.

Różaniec jest modlitwą serca, modlitwą ubogiego.

Opierając się na medytacji wydarzenia z życia Chrystusa (np. Jego narodzenia, śmierci czy zmartwychwstania...), recytacja dziesiątki różańca rozpoczyna się od „Ojcze nasz”, następnie odmawianych jest 10 „Zdrowaś Maryjo”, a na końcu „Chwała Ojcu” (Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu, jak była na początku, teraz i zawsze i na wieki wieków. Amen).

Cała część różańca składa się z pięciu dziesiątek.

Odmów jedną lub kilka dziesiątek różańca za swoich bliskich zmarłych, aby powierzyć ich Matce Bożej.

# Słowo Boże

## Z Ewangelii wg Św. Jana 14, 1-6

„Niech się nie trwoży serce wasze. Wierzycie w Boga? i we Mnie wierzcie! W domu Ojca mego jest mieszkań wiele. Gdyby tak nie było, to bym wam powiedział. Idę przecież przygotować wam miejsce. A gdy odejdę i przygotuję wam miejsce, przyjdę powtórnie i zabiorę was do siebie, abyście i wy byli tam, gdzie Ja jestem. Znaście drogę, dokąd Ja idę”. Odezwał się do Niego Tomasz: „Panie, nie wiemy, dokąd idziesz. Jak więc możemy znać drogę?” Odpowiedział mu Jezus: „Ja jestem drogą i prawdą, i życiem. Nikt nie przychodzi do Ojca inaczej jak tylko przeze Mnie.”

## 2 Kor 5,1.6-10

„Wiemy bowiem, że kiedy nawet zniszczy nasz przybytek doczesnego zamieszkania, będziemy mieli mieszkanie od Boga, dom nie ręką uczyniony, lecz wiecznie trwałe w niebie. (...) Tak więc, mając tę ufność, wiemy, że jak długo pozostajemy w ciele, jesteśmy pielgrzymami, z daleka od Pana. Albowiem według wiary, a nie dzięki widzeniu postępujemy. Mamy jednak nadzieję... i chcielibyśmy raczej opuścić nasze ciało i stanąć w obliczu Pana. Dlatego też staramy się Jemu podobać, czy to gdy z Nim, czy gdy z daleka od Niego jesteśmy. Wszyscy bowiem musimy stanąć przed trybunałem Chrystusa, aby każdy otrzymał zapłatę za uczynki dokonane w ciele, złe lub dobre.”



## **Psalm 129**

Z głębokości wołam do Ciebie, Panie,  
o Panie, wysłuchaj głosu mego!  
Nakłoń swoich uszu  
ku głośnemu błaganiu mojemu!

Jeśli zachowasz pamięć o grzechach, Panie,  
Panie, któż się ostoi?  
Ale Ty udzielasz przebaczenia,  
aby Ci służyono z bojaźnią.

W Panu pokładam nadzieję,  
nadzieję żywi moja dusza,  
czeka na Twe słowo.

Dusza moja oczekuje Pana  
bardziej niż strażnicy świtu,  
bardziej niż strażnicy świtu.  
Niech Izrael wygląda Pana.

U Pana bowiem jest łaska  
i w obfitości u Niego odkupienie.  
On odkupi Izraela  
ze wszystkich jego grzechów.

# Teksty do medytacji

## **Nadzieja jest kotwicą**

„Nadzieja zawieść nie może”  
(Rz 5, 5), mówi nam

Św. Paweł. Nadzieja  
pociąga i nadaje sens życiu.  
Nie możemy zobaczyć, co  
jest po drugiej stronie, lecz  
nadzieja jest darem Bożym,  
który pociąga nas do życia,  
do wiecznej radości.

Nadzieja jest kotwicą, którą  
mamy po drugiej stronie  
i której się trzymamy za  
pomocą liny. „Ja wiem :

Wybawca mój żyje...  
oczyma ciała będę widział  
Boga.” (Hi 19,25-26).

Powtarzajmy te słowa  
w chwilach radosnych  
i smutnych, w chwili  
śmierci.

**Papież Franciszek,  
homilia z dnia  
2 listopada 2020**

## **Jestem kochana w niebie**

Kiedy moja siostra, Maria, wstąpiła do Karmelu, byłam jeszcze w fazie skrupułów. Nie mogąc się jej już zwierzać, zwracałam się w stronę niebios. Kierowałam moje prośby do czterech aniołków, które były przede mną [do czterech braci i sióstr zmarłych we wczesnym dzieciństwie], bo myślałam, że te niewinne dusze, nieznające niepokoju ani lęków, ulitują się nad ich małą siostrą, która cierpiała na ziemi. Zwracałam się do nich z dziecięcą prostotą, podkreślając, że jako najmłodsza z rodziny, zawsze otrzymywałam najwięcej miłości oraz czułości ze strony moich sióstr, i że gdyby pozostali na ziemi, bez wątplenia obdarzaliby mnie

również serdecznością... Ich odejście do nieba nie stanowiło dla mnie powodu, aby mieli mnie zapomnieć ; przeciwnie, mając dostęp do Bożego skarbcza, powinni byli czerpać z niego pokój dla mnie i okazać mi, że w niebie dusze umieją kochać ! Odpowiedź nie dała czekać na siebie długo, bo prędko pokój zalał moją duszę swymi słodkimi strumieniami i zrozumiałam, że skoro jestem kochana na ziemi, jestem również kochana w niebie...

**Św. Teresa z Lisieux**

# Tradycyjne modlitwy za zmarłych

## **Venite**

Przybądźcie z nieba na głos  
naszych modlitw,  
mieszkańcy chwały  
wszyscy święci Boży;  
Z obłoków jasnych zejździecie  
aniołowie, z rzeszą  
zbawionych spieszcie na  
spotkanie.

Anielski orszak niech twą  
duszę przyjmie, uniesie  
z ziemi ku wyżynom nieba,  
A pieśń zbawionych niech ją  
zaprowadzi, aż przed  
oblicze Boga Najwyższego.

Niech cię przygarnie  
Chrystus uwielbiony,  
On wezwał cię do królestwa światła.  
Niech na spotkanie  
w progach Ojca domu  
Po ciebie wyjdzie litościwa  
Matka.

## **O Boże Miłosierdzie**

Boże nieskończonego  
miłosierdzia,  
który pozwoliłeś naszym  
braciom, siostram  
i krewnym wyznawać Twoje  
święte Imię,  
przyjmij łaskawie nasze  
pokorne modlitwy  
i udziel im odpuszczenia  
wszystkich grzechów.

Wszzechmogący  
i miłosierny Boże,  
spraw, aby dusze naszych  
braci, sióstr, i krewnych,  
za których się modlimy,  
oczyszczone ze wszystkich  
grzechów,  
otrzymały z Twego  
miłosierdzia szczęście  
światłości wiekuistej.

Przez Chrystusa, Pana  
naszego. Amen.

## Modlitwa Św. Cezarego z Arles

Panie, Ojczy święty, wiekuisty  
i wszechmogący Boże, błagam  
Cię za duszę **(N.)**, którego (którą)  
wezwałeś z tego świata do siebie:  
racz mu (jej) udzielić spoczynku,  
światła i pokoju. Niech mu (jej)  
będzie dane przekroczyć bez  
przeszkód progi śmierci, aby  
stać pośród świętych  
w niebiańskiej światłości, którą  
przyobiecałeś niegdyś  
Abrahamowi i jego potomstwu.  
Niech jego (jej) dusza nie dozna  
żadnej udręki, lecz w chwili  
nadejścia wielkiego dnia  
zmartwychwstania i nagrody,  
zechciej, Panie, go (ją) wskrzesić  
wraz ze świętymi i wybranymi  
Twymi; odpuść wszystkie jego (jej)  
winy i grzechy, aby otrzymał(a)  
u Ciebie niezniszczalne życie  
i Królestwo wieczne.

Przez Chrystusa, Pana naszego.  
Amen.

W miejsce (N.)  
wstawić imię bliskiej osoby.

# Krótkie modlitwy za zmarłego

## Modlitwa za zmarłą osobę

Panie, zawieram Ci **(N.)** który (która) opuścił(a) ten świat ; niech żyje teraz u Ciebie ; a jeśli z ludzkiej słabości dopuścił(a) się grzechu, racz w Twej nieskończonej miłości udzielić mu (jej) przebaczenia. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

## Modlitwa w żałobie

Panie, otwórz nasze serca na Twą obecność, abyśmy odnaleźli w niej światło pośród naszego smutku, umocnienie pośród zwątpienia oraz siłę, aby przeżyć tę chwilę z wiarą i nadzieją na życie wieczne. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

## Krótkie wezwania

Wieczny odpoczynek racz **(N.)** dać, Panie.

A światłość wiekuista niechaj mu (jej) świeci.

W miejsce (N.)  
wstawić imię bliskiej osoby.

# Modlitwy za pośrednictwem Maryi

## U stóp krzyża

Maryjo, wspomnij na nas  
w tym czasie żałoby  
i smutku. Zachowaj nas pod  
Twym płaszczem  
matczynej czułości  
w chwili, gdy nasze życie  
jest na progu beznadziei (...)  
Przyjmij nas blisko siebie,  
Ty która stoisz u stóp  
Twego Syna, przepełniona  
Jego miłością, oddaną aż  
do końca. Niech rozlewa się  
ona również na nas, którzy  
też stoimy u stóp krzyża.  
Niech nasz wzrok  
kontepluje moc miłości,  
która w słabości się  
doskonali. Nie możemy  
wymazać bóleści z naszego  
życia, lecz niech Męka  
Twojego Syna wraz z Twą  
niezawodną miłością  
napełnią nas na nowo  
ufnością.

( S. Weronika Margron)

## Pomnij

Pomnij, o Najświętsza  
Panno Maryjo, że nigdy nie  
słyszano, abyś opuściła  
tego, kto się do Ciebie  
ucieka, Twej pomocy  
wzywa, Ciebie o przyczynę  
prosi.

Tą ufnością ożywiony, do  
Ciebie, o Panno nad  
pannami i Matko, biegnę, do  
Ciebie przychodzę, przed  
Tobą jako grzesznik  
płaczący stoję.

O Matko Słowa, racz nie  
gardzić słowami moimi, ale  
usłysz je łaskawie  
i wysłuchaj.

Amen

( Św. Bernard)

# Modlitwy świętych

## Modlitwa Karola de Foucauld

Mój Ojcze, powierzam się  
Tobie. Uczyń ze mną, co  
zechcesz. Cokolwiek uczynisz  
ze mną, dziękuję Ci.  
Jestem gotów na wszystko,  
przyjmuję wszystko,  
aby Twoja wola spełniała się  
we mnie i we wszystkich  
Twoich stworzeniach.  
Nie pragnę nic więcej, mój  
Boże. W Twoje ręce  
powierzam ducha mego  
z całą miłością mego serca.  
Kocham Cię i miłość przynagla  
mnie, by oddać się całkowicie  
w Twoje ręce, z nieskończoną  
ufnością, bo Ty jesteś  
moim Ojcem.  
Amen.

## Modlitwa Św. Franciszka z Asyżu

Wołam do Ciebie, mój Boże,  
wypowiadam Twoje  
przenajświętsze Imię, nie  
mogąc jednak Cię pojąć!  
Panie, mój Boże, Tyś jest  
większy niż nasze słowa,  
cichszy niż nasze milczenie,  
głębszy niż nasze myśli,  
wyższy niż nasze pragnienia...  
O Boże wszechmogący, tak  
wielki i bliski zarazem, daj nam  
żywe serce i nowe oczy,  
abyśmy Cię rozpoznawali  
i przyjmowali, gdy do nas  
przychodzisz.  
Amen.



## **Modlitwa Św. Bernarda : Spoglądaj na Gwiazdę**

O, ty, któryś jest z dala od brzegu, który ze ścieżek tego świata zostałeś wyprowadzony w sztorm i niepogodę, jeśli nie chcesz zatonać, nie odrywaj nigdy twego wzroku od tej Gwiazdy świecącej.

Jeśli wieje wiatr pokus, jeśli napotkasz na rafy przeciwności, spoglądaj na Gwiazdę, wzywaj Maryję.

Jeśli wkroczyłeś na drogę pychy, żądzы sławy, zdrady czy zazdrości, spoglądaj na Gwiazdę, wzywaj Maryję.

Jeśli złość, skąpstwo czy nieczysta pożądlivość znieśie małeńki okręt twej duszy na mieliznę, wówczas spoglądaj na Maryję.

Jeśli trwoży cię mnogość twych grzechów, niepokoi nieczystość sumienia, a krew mrozi w żyłach na myśl o sądzie i zaczynasz pograżać się w otchłani smutku, w głębinach rozpaczы, myśl o Maryi.

We wszystkich niebezpieczeństwach, w trwodze i zwątpieniu, myśl o Maryi, wzywaj Maryję. Niech nigdy nie schodzi z ust twoich, niech nigdy nie opuszcza twego serca i aby uzyskać jej wstawienniczą pomoc, nie zanedbuj pójścia za przykładem Jej cnót.

## Hymn za zmarłych

(z modlitw brewiarzowych)

O potężny Królu, Chryste,  
Ty dla chwały swego Ojca  
I naszego odkupienia  
Zwyciężyłeś przemoc śmierci.

Ty, przyjmując ludzką słabość,  
Cios zadałeś szatanowi,  
Własną śmiercią pokonałeś  
Śmierć przez niego  
zgotowaną.

Pełen blasku wstałeś z grobu  
I przez moc misterium Paschy  
Twoje życie w nas odnawiasz,  
Gdy nas grzechy uśmiercają

Udziel nam ożywczej łaski,  
Byś przychodząc po raz drugi,  
Zastał nas przygotowanych  
I z płonąca lampą w ręce.

Wprowadź nas, łaskawy  
Sędzio,  
W światło i wieczysty pokój,  
Bo przez wiarę oraz miłość  
Już do Boga należymy.

Wezwij też do siebie  
wszystkich,  
Którzy świat ten opuszczając,  
Pragną wejść do Ojca domu,  
Aby Ciebie chwalić wiecznie.  
Amen.

# Pieśni maryjne

## Salve Regina

Witaj Królowo, Matko Miłosierdzia,  
życie, słodyczy  
i nadziejo nasza, witaj!

Do Ciebie wołamy wygnańcy, synowie Ewy;  
do Ciebie wzdychamy jęcząc  
i płacząc na tym łez padole.

Przeto, Orędowniczko nasza,  
one miłosierne oczy Twoje na nas zwróć,  
a Jezusa, błogosławiony owoc żywota Twojego,  
po tym wygnaniu nam okaż.

O łaskawa, o litościwa,  
o słodka Panno Maryjo!

## Czarna Madonna

(autor: Alicja Gołaczewska)

1. Jest zakątek na tej ziemi,  
Gdzie powracać każdy chce,  
Gdzie króluje Jej Oblicze,  
Na Nim cięte rysy dwie.  
Wzrok ma smutny, zatroskany,  
Jakby chciała prosić cię,  
Byś w matczyną Jej opiekę oddał się.

Ref: Madonno, Czarna Madonno,  
Jak dobrze Twym dzieckiem być!  
O, pozwól, Czarna Madonno,  
W ramiona Twoje się skryć!

2. W Jej ramionach znajdziesz spokój  
I uchronisz się od zła,  
Bo dla wszystkich swoich dzieci  
Ona serce czułe ma.  
I opieką cię otoczy,  
Gdy Jej serce oddasz swe,  
Gdy powtórzysz Jej z radością słowa te:

3. Dziś, gdy wokół nas niepokój,  
Gdzie się człowiek schronić ma,  
Gdzie ma pójść, jak nie do Matki,  
Która ukojenie da?  
Więc błagamy, o Madonno,  
Skieruj wzrok na dzieci swe  
I wysłuchaj, jak śpiewamy prosząc Cię:

## Zawitaj Królowo Różańca Świętego

1. Zawitaj, Królowo Różańca świętego,  
Jedyna nadziejo człowieka grzesznego!  
Zawitaj, bez zmazy lilijo,  
Matko Różańcowa, Maryjo!

2. Panno nad pannami, Święta nad Świętymi,  
Najświętsza Królowo, Pani nieba, ziemi,  
Najsłiczniejszy kwiecie, lilijo,  
Matko Różańcowa, Maryjo!

3. Matko Różańcowa, jasna Gwiazdo morska,  
Anielska Królowo, śliczna Matko Boska;  
Raju rozkosznego lilijo!  
Matko Różańcowa, Maryjo!

4. Tyś jest najśliczniejsza, różo ogrodowa,  
Tyś najprzyjemniejsza, różdżko Aronowa,  
Najwdzięczniejszy kwiecie, lilijo,  
Matko Różańcowa, Maryjo!

# **Poleć modlitwie Bractwa Montligeon dusze tych, których kochasz**

## **Msza wieczysta**

Zapisując osobę do Bractwa Matki Bożej z Montligeon, ofiarujesz za nią Mszę wieczystą oraz polecasz ją modlitwie sanktuarium.

-

Msza wieczysta ofiarowana za zmarłego jest formą okazania mu miłości, która wybiega poza granice śmierci.

-

Msza wieczysta ofiarowana za osobę żyjącą jest prezentem duchowym, który będzie jej użyteczny nawet po ziemskim życiu..

**Zapisy na stronie :**  
**[www.montligeon.org](http://www.montligeon.org)**  
**Tel. : 00 33 2 33 85 17 00 (FR)**



**Notre-Dame  
de Montligeon**



# Modlitwa do Matki Bożej z Montligeon

Matko Boża Wybawicielko, ulituj się nad naszymi zmarłymi braćmi, a szczególnie nad tymi, którzy najbardziej potrzebują Bożego Miłosierdzia.

Wstawiaj się za wszystkimi, którzy nas opuścili, by dokonało się w nich Dzieło oczyszczającej Miłości.

Niech nasza modlitwa, złączona z modlitwą całego Kościoła, wyjedna im radość, która przewyższa wszelkie pragnienie, a naszym braciom żyjącym jeszcze na ziemi, zwłaszcza poddanym próbom i zwątpieniu, przyniesie pociechę i umocnienie.

Matko Kościoła, pomóż nam, ziemskim pielgrzymom, coraz lepiej przeżywać każdy dzień naszej drogi do Zmartwychwstania.

Ulecz rany naszej duszy i serca. Uczyn nas świadkami Niewidzialnego Boga,

podążającymi do dóbr, których nie możemy dostrzec naszym wzrokiem, Apostołami nadziei,

podobnymi do strażników oczekujących świtu.

Ucieczko grzeszników i Królowo Wszystkich Świętych, zgromadź nas wszystkich w owym dniu na wieczną Paschę w domu Ojca. Przez Jezusa Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Matko Boża z Montligeon -  
módl się za dusze czyśćcowe.

Imprimatur de + Bp J.-C. Boulanger - 31 maja 2007

