

# Carême 2022, Montligeon propose un parcours digital

À méditer à cheval, sur son tracteur ou dans le métro : chaque matin, le sanctuaire de Montligeon propose un parcours digital pour se préparer à Pâques.



À partir du 2 mars 2022, les catholiques entrent dans le temps du Carême. Il consiste, pendant quarante jours, à se préparer à la grande fête de Pâques. Quelle est la signification de ce temps liturgique ?

*« Dans sa passion, le Christ a été éprouvé. Sur la croix, il nous a manifesté la profondeur de son amour. En lui, nos épreuves deviennent l'occasion d'une fécondité qui nous échappe. Voilà le sens du Carême que nous allons vivre : suivre le Christ au désert, dans sa passion et dans sa mort pour ressusciter avec lui. »*

Don Paul Denizot, recteur du sanctuaire.

## Un parcours digital

Chaque jour, le participant reçoit un mail avec un court extrait de la parole de Dieu, une brève méditation et une proposition d'action concrète à réaliser pendant la journée. Les propositions sont aussi envoyées sur les réseaux sociaux (Facebook et Instagram).

## Un parcours accessible partout, même sur le tracteur

Pour Anne, qui a suivi le parcours l'an dernier : *« Je suis une paysanne bio et j'ai particulièrement apprécié de pouvoir lire et relire sur le tracteur vos propositions concises qui m'ont aidé à jalonner ce Carême fort en rebondissements. J'ai pu m'appuyer sur ces résolutions pour avancer chaque jour malgré les difficultés familiales. Je vous en suis profondément reconnaissante. »*

## Inscriptions au parcours de Carême (2 mars - 17 avril) :

<https://montligeon.org/vivre-le-careme-avec-notre-dame-de-montligeon/>

Teaser : <https://youtu.be/AW0eR-MT3Ww>

## Kit photo :

<https://drive.google.com/drive/folders/1x1SIO25tMvO91CK2Xrrv-LErIdUAFZu?usp=sharing>

