

Parcours de Carême de Montligeon

Le sanctuaire Notre-Dame de Montligeon propose un parcours quotidien pour ne pas s'essouffler pendant le Carême et se préparer à Pâques.



« 40 jours de Carême, c'est long ! Comment tenir bon sans s'essouffler ? Comment garder intact le désir de conversion du mercredi des Cendres ? Nous vous proposons une pause quotidienne pour vous aider à garder le sens du Carême et vous préparer à célébrer la grande fête de Pâques. » Don Paul Denizot, recteur du sanctuaire de Montligeon.

Le parcours Pas-à-Pâques

- Un parcours spirituel écrit par les chapelains et les sœurs de la Nouvelle-Alliance.
- Chaque jour, un mail avec un court extrait de la parole de Dieu, une brève méditation et une

proposition d'action concrète à réaliser pendant la journée.

- Les propositions sont aussi envoyées sur les réseaux sociaux (Facebook et Instagram).
- Du 22 février au 9 avril 2023.

En savoir plus :

<https://montligeon.org/vivre-le-careme-avec-notre-dame-de-montligeon/>

Kit photo :

https://drive.google.com/drive/folders/11x1SIO25tMv091CK2Xrrv-LeRldUAFZu?usp=share_link

