

Chemin de lumière

Une méditation sur la résurrection du Christ
au sanctuaire de l'espérance chrétienne



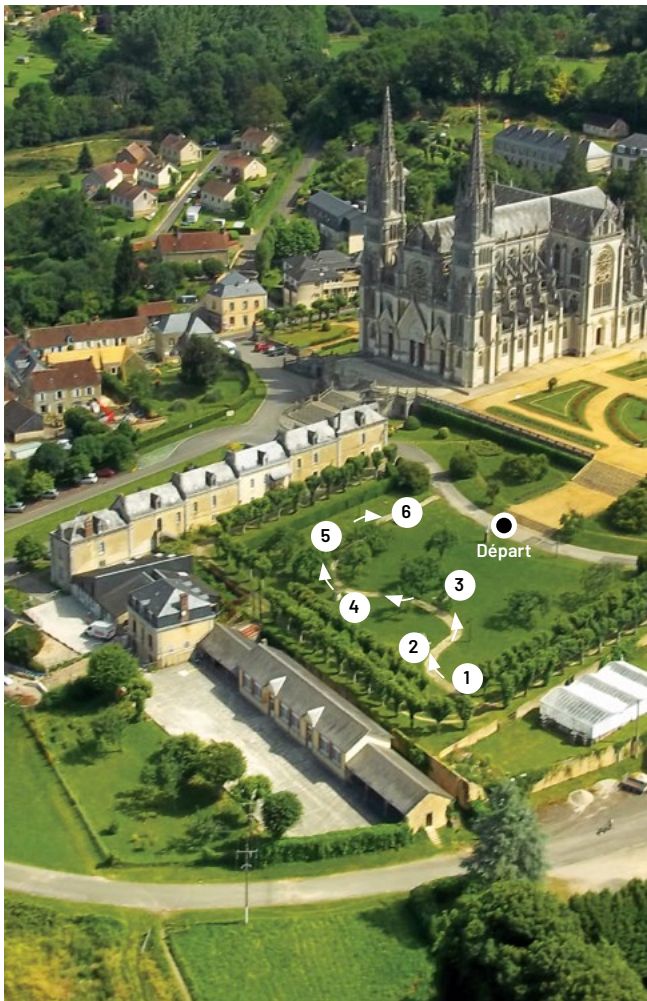
Devant le Christ sur le chemin de lumière

Accueil : 00 33 2 33 85 17 00
sanctuaire@montligeon.org
www.montligeon.org

26, rue Principale - CS40011
61400 La Chapelle-Montligeon
France



Notre-Dame
de Montligeon



Le Chemin de Lumière s'inspire
du Chemin de Croix.

Station après station, nous
suivons le Christ dans sa
résurrection et ses apparitions.

Notre coeur s'ouvre à l'espérance,
tant pour nous-même que pour
les défunts qui nous sont chers.

Nous avançons ainsi sur le
chemin de la guérison intérieure.



Introduction devant la statue de Jésus Rédempteur

Chant

R/ À toi la gloire,
ô Ressuscité. À toi la victoire
pour l'éternité !
Brillant de lumière, l'ange est
descendu, il roule la pierre du
tombeau vaincu !

Prière

Seigneur Jésus, tu as souffert pour nous, tu es mort et tu es ressuscité. À travers cette humble démarche, nous voulons te confier tous nos défunts, toutes les personnes qui meurent dans la souffrance et la solitude, toutes les familles qui connaissent l'épreuve du deuil.

Accorde-nous la consolation de l'âme et du cœur, viens guérir, par ton Esprit Saint, tout ce qui nous fait mal. Augmente en nous la foi en la vie éternelle, aide-nous à lever nos regards vers le Ciel, donne-nous la force de grandir dans l'espérance, la foi et la charité, afin de nous préparer à la rencontre avec toi, la Vierge Marie, les saints et saintes et tous les défunts de nos familles.

Vers la 1^{ère} station :

« Je vous salue Marie... »

1^{ère} station

La Résurrection

Chant

Il est vraiment ressuscité !
Pourquoi chercher parmi les
morts ? Il est vivant comme Il
l'a promis, alléluia !

Lecture de la Parole de Dieu (voir ci-contre)

Animateur :

Nous t'adorons, Jésus
ressuscité, et nous te
bénédissons...

Ensemble :

Grâce à ta Pâque, tu as donné
la vie au monde.

Méditation :

Après le Sabbat, les femmes
se rendent au tombeau avec
une grande lassitude et le
cœur serré. Mais ce jour-là
est un vrai commencement,
comme le jaillissement d'une
lumière neuve. Tout l'univers
est renouvelé. Les femmes
entrent dans la lumière. Elles
voient et entendent l'ange qui
apaise leur cœur qui déborde
maintenant de joie. Il faut
courir et annoncer la grande
nouvelle à Pierre et à ses
frères !

Intention de prière

Seigneur, nous te confions
tous nos défunts, que jamais
ne cesse notre prière pour
eux. Enveloppe-les de ta
miséricorde. Console les
cœurs meurtris par un deuil
et donne-nous l'espérance
de revoir un jour auprès de
toi tous ceux qui nous ont
quittés.

Évangile selon Saint Matthieu (28, 1-8)

Après le sabbat, à l'heure où commençait à poindre le premier jour de la semaine, Marie Madeleine et l'autre Marie vinrent pour regarder le sépulcre.

Et voilà qu'il y eut un grand tremblement de terre ; l'ange du Seigneur descendit du ciel, vint rouler la pierre et s'assit dessus. Il avait l'aspect de l'éclair, et son vêtement était blanc comme neige.

Les gardes, dans la crainte qu'ils éprouvèrent, se mirent à trembler et devinrent comme morts.

L'ange prit la parole et dit aux femmes : « Vous, soyez sans crainte ! Je sais que vous cherchez Jésus le Crucifié. Il n'est pas ici, car il est ressuscité, comme il l'avait dit.

Venez voir l'endroit où il reposait.

Puis, vite, allez dire à ses disciples : "Il est ressuscité d'entre les morts, et voici qu'il vous précède en Galilée ; là, vous le verrez." Voilà ce que j'avais à vous dire. »

Vite, elles quittèrent le tombeau, remplies à la fois de crainte et d'une grande joie, et elles coururent porter la nouvelle à ses disciples.

Vers la 2^{ème} station :
« **Je vous salue Marie...** »

2^{ème} station

Pierre et Jean au tombeau

Chant

J'ai vu l'eau vive jaillissant
du cœur du Christ, alléluia,
alléluia ! Tous ceux que lave
cette eau seront sauvés et
chanteront : Alléluia, alléluia,
alléluia !

Lecture de la Parole de Dieu (voir ci-contre)

Animateur :

Nous t'adorons, Jésus
ressuscité, et nous te
bénédissons...

Ensemble :

...grâce à ta Pâque, tu as
donné la vie au monde.

Méditation :

Pierre se met à courir, il est
doublé par Jean, plus jeune.
Arrivé au tombeau, Pierre
entre le premier et voit les
bandelettes laissées là, et le
linge qui avait recouvert la
tête, roulé à part.

Où est l'ange, où est la
lumière vue par les femmes ?
Aucun autre signe que les
linges. Jean entre, il voit, et
il croit. La lumière de la foi a
jailli dans son cœur.

Intention de prière

Seigneur, nous te confions
notre foi, souvent bien fragile
face à la réalité douloureuse
de la mort. Aide-nous à
répandre autour de nous
cette espérance de la Vie
éternelle, surtout auprès
des personnes qui n'ont plus
d'espérance.

Évangile selon saint Jean (20, 3-10)

Pierre partit donc avec l'autre disciple pour se rendre au tombeau. Ils couraient tous les deux ensemble, mais l'autre disciple courut plus vite que Pierre et arriva le premier au tombeau. En se penchant, il s'aperçoit que les linges sont posés à plat ; cependant il n'entre pas.

Simon-Pierre, qui le suivait, arrive à son tour. Il entre dans le tombeau ; il aperçoit les linges, posés à plat, ainsi que le suaire qui avait entouré la tête de Jésus, non pas posé avec les linges, mais roulé à part à sa place. C'est alors qu'entra l'autre disciple, lui qui était arrivé le premier au tombeau.

Il vit, et il crut.

Jusque-là, en effet, les disciples n'avaient pas compris que, selon l'Écriture, il fallait que Jésus ressuscite d'entre les morts. Ensuite, les disciples retournèrent chez eux.

Vers la 3^{ème} station :
« Je vous salue Marie... »

3^{ème} station

Jésus apparaît à Marie-Madeleine

Chant

R/ Victoire ! Tu règneras !
Ô Croix, tu nous sauveras !
Rayonne sur le monde qui
cherche la vérité.
Ô Croix source féconde
d'amour et de liberté.

Lecture de la Parole de Dieu (voir ci-contre)

Animateur :

Nous t'adorons, Jésus
ressuscité, et nous te
bénédissons...

Ensemble :

...grâce à ta Pâque, tu as
donné la vie au monde.

Méditation :

Marie-Madeleine pleure.
Son cœur est anéanti par la
douleur. Ses yeux ne voient
plus.
Il n'y a que le jardinier.
Jésus lui dit : « Marie ! »
Elle répond : « Rabbouni ! »

L'appel de son nom a
la force d'un éclair qui
illumine ses ténèbres
intérieures. Désormais,
c'est spirituellement qu'elle
s'approchera du Seigneur.
C'est une nouvelle relation
avec Jésus qui commence et
dans laquelle nous sommes
invités à entrer. Oui, c'est
par la foi que nous touchons
réellement le Fils de Dieu.

Intention de prière

Seigneur, nous te confions
toutes les personnes qui
sont en train de mourir, en
particulier celles qui meurent
seules, sans l'entourage de
leur famille. Que la Vierge
Marie, saint Joseph et tes
saints anges viennent les
assister dans cette épreuve
si douloureuse à notre
nature.

Évangile selon saint Jean (20, 11-18)

Marie Madeleine se tenait près du tombeau, au-dehors, tout en pleurs.

Et en pleurant, elle se pencha vers le tombeau.

Elle aperçoit deux anges vêtus de blanc, assis l'un à la tête et l'autre aux pieds, à l'endroit où avait reposé le corps de Jésus.

Ils lui demandent : « Femme, pourquoi pleures-tu ? » Elle leur répond : « On a enlevé mon Seigneur, et je ne sais pas où on l'a déposé. »

Ayant dit cela, elle se retourna ; elle aperçoit Jésus qui se tenait là, mais elle ne savait pas que c'était Jésus.

Jésus lui dit : « Femme, pourquoi pleures-tu ? Qui cherches-tu ? »

Le prenant pour le jardinier, elle lui répond : « Si c'est toi qui l'as emporté, dis-moi où

tu l'as déposé, et moi, j'irai le prendre. »

Jésus lui dit alors : « Marie ! » S'étant retournée, elle lui dit en hébreu : « Rabbouni ! », c'est-à-dire : Maître.

Jésus reprend : « Ne me retiens pas, car je ne suis pas encore monté vers le Père. Va trouver mes frères pour leur dire que je monte vers mon Père et votre Père, vers mon Dieu et votre Dieu. »

Marie Madeleine s'en va donc annoncer aux disciples : « J'ai vu le Seigneur ! », et elle raconta ce qu'il lui avait dit.

Vers la 4^{ème} station :
« Je vous salue Marie... »

4^{ème} station

Les disciples d'Emmaüs

Chant

R/ Il est vraiment ressuscité !
Pourquoi chercher parmi les
morts ? Il est vivant comme il
l'a promis. Alléluia !

Avec Jésus, nous étions
morts, Avec Jésus, nous
revivrons, Nous avons part à
sa clarté.

Lecture de la Parole de Dieu
(voir ci-contre)

Animateur :

Nous t'adorons, Jésus
ressuscité, et nous te
bénédissons...

Ensemble :

...grâce à ta Pâque, tu as
donné la vie au monde.

Méditation :

Pour Cléophas et son
compagnon, cette semaine
de torture, de coups,
d'humiliation, qui s'est
achevée par la mort de
Jésus, a anéanti tous leurs
espoirs. Mais soudain, leur
cœur découragé se fait tout
brûlant. Avec une infinie
délicatesse, Jésus les visite.
Sa Parole frappe leurs
esprits et réveille leur foi et
leur espérance en lui, Jésus
Sauveur et Ressuscité.

Intention de prière

Seigneur, augmente notre
foi en ta présence dans
l'Eucharistie. Donne-nous
soif de te recevoir, afin que
nous nous laissions toujours
plus envahir par ta présence
réelle de résurrection et de
sanctification.

Évangile selon saint Luc (24, 13-27)

Le même jour, deux disciples faisaient route vers un village appelé Emmaüs, à deux heures de marche de Jérusalem, et ils parlaient entre eux de tout ce qui s'était passé.

Or, tandis qu'ils s'entretenaient et s'interrogeaient, Jésus lui-même s'approcha, et il marchait avec eux.

Mais leurs yeux étaient empêchés de le reconnaître.

Jésus leur dit : « De quoi discutez-vous en marchant ? »
Alors, ils s'arrêtèrent, tout tristes.

L'un des deux, nommé Cléophas, lui répondit : « Tu es bien le seul étranger résidant à Jérusalem qui ignore les événements de ces jours-ci. »

Il leur dit : « Quels événements ? »
Ils lui répondirent : « Ce qui est arrivé à Jésus de Nazareth, cet homme qui était un prophète puissant par ses actes et ses paroles devant Dieu et devant tout le peuple : comment les grands prêtres et nos chefs l'ont livré, ils l'ont fait condamner à mort et ils l'ont crucifié.

Nous, nous espérions que c'était lui qui allait délivrer Israël. Mais avec tout cela, voici déjà le

troisième jour qui passe depuis que c'est arrivé.

À vrai dire, des femmes de notre groupe nous ont remplis de stupeur. Quand, dès l'aurore, elles sont allées au tombeau, elles n'ont pas trouvé son corps ; elles sont venues nous dire qu'elles avaient même eu une vision : des anges, qui disaient qu'il est vivant.

Quelques-uns de nos compagnons sont allés au tombeau, et ils ont trouvé les choses comme les femmes l'avaient dit ; mais lui, ils ne l'ont pas vu. »

Il leur dit alors : « Esprits sans intelligence ! Comme votre cœur est lent à croire tout ce que les prophètes ont dit !

Ne fallait-il pas que le Christ souffrît cela pour entrer dans sa gloire ? »

Et, partant de Moïse et de tous les Prophètes, il leur interpréta, dans toute l'Écriture, ce qui le concernait.

Vers la 5^{ème} station :
« **Je vous salue Marie...** »

5^{ème} station

L'apparition au Cénacle

Chant

Viens Esprit de sainteté,
viens Esprit de lumière
Viens Esprit de feu, viens
nous embraser.

Lecture de la Parole de Dieu (voir ci-contre)

Animateur :

Nous t'adorons, Jésus
ressuscité, et nous te
bénédissons...

Ensemble :

...grâce à ta Pâque, tu as
donné la vie au monde.

Méditation :

Jésus ressuscité rejoint
ses Apôtres enfermés au
Cénacle. Marie est là. Sa
douceur et sa miséricorde se
révèlent à travers ces paroles
bienfaites : « La paix soit
avec vous ! » De son côté
ouvert, Jésus a déversé sur
le monde entier sa grâce afin
de sauver chaque âme. Lui
seul peut nous apporter cette
paix profonde, qui passe par
l'accueil de sa miséricorde.

Intention de prière

Seigneur, nous te confions
le jour de notre propre mort.
Nous ne savons pas quand
ni comment nous mourrons,
mais déjà, nous voulons te
renouveler le don de notre
vie. Aide-nous à grandir dans
la charité, car elle sera notre
mesure de participation à ta
gloire.

Évangile selon saint Jean (20, 24-29)

Or, l'un des Douze, Thomas, appelé Didyme (c'est-à-dire Jumeau), n'était pas avec eux quand Jésus était venu.

Les autres disciples lui disaient : « Nous avons vu le Seigneur ! » Mais il leur déclara : « Si je ne vois pas dans ses mains la marque des clous, si je ne mets pas mon doigt dans la marque des clous, si je ne mets pas la main dans son côté, non, je ne croirai pas ! »

Huit jours plus tard, les disciples se trouvaient de nouveau dans la maison, et Thomas était avec eux. Jésus vient, alors que les portes étaient verrouillées, et il était là au milieu d'eux. Il dit : « La paix soit avec vous ! »

Puis il dit à Thomas :

« Avance ton doigt ici, et vois mes mains ; avance ta main, et mets-la dans mon côté : cesse d'être incrédule, sois croyant. »

Alors Thomas lui dit : « Mon Seigneur et mon Dieu ! »

Jésus lui dit : « Parce que tu m'as vu, tu crois. Heureux ceux qui croient sans avoir vu. »

Vers la 6^{ème} station :

« Je vous salue Marie... »

6^{ème} station

L'apparition au bord du lac

Chant

R/ À toi la gloire, ô
Ressuscité ! À toi la victoire
pour l'éternité.

Vois-le paraître : c'est lui,
c'est Jésus, ton Sauveur, ton
Maître. Oh ! Ne doute plus !

Lecture de la Parole de Dieu
(voir ci-contre)

Animateur :

Nous t'adorons, Jésus
ressuscité, et nous te
bénédissons...

Ensemble :

...grâce à ta Pâque, tu as
donné la vie au monde.

Méditation :

La vie a repris pour les
apôtres après ces heures
douloureuses. Alors qu'ils
pêchent, Jésus apparaît et
les invite à jeter leurs filets à
un autre endroit, avec cette
promesse :

« Vous trouverez ! » Et la
pêche est abondante, après
tant de fatigue. Notre union
à Jésus ressuscité donne
une fécondité à tout ce que
nous faisons au cours de nos
journées parfois difficiles.
« En dehors de moi, vous ne
pouvez rien faire ! »

Intention de prière

Seigneur, nous te confions
toutes les familles touchées
par un deuil brutal, suicide ou
accident, et tous les parents
qui ont perdu un enfant. Que
ta grâce apaisante vienne
cicatriser le cœur de ceux qui
souffrent de ces séparations
si douloureuses, et que ta
miséricorde accompagne
toujours ceux qui nous ont
quittés.

Évangile selon saint Jean (21, 1-13)

Après cela, Jésus se manifesta encore aux disciples sur le bord de la mer de Tibériade, et voici comment.

Il y avait là, ensemble, Simon-Pierre, avec Thomas, appelé Didyme (c'est-à-dire Jumeau), Nathanaël, de Cana de Galilée, les fils de Zébédée, et deux autres de ses disciples.

Simon-Pierre leur dit : « Je m'en vais à la pêche. » Ils lui répondent : « Nous aussi, nous allons avec toi. » Ils partirent et montèrent dans la barque ; or, cette nuit-là, ils ne prirent rien.

Au lever du jour, Jésus se tenait sur le rivage, mais les disciples ne savaient pas que c'était lui.

Jésus leur dit : « Les enfants, auriez-vous quelque chose à manger ? » Ils lui répondirent : « Non. »

Il leur dit : « Jetez le filet à droite de la barque, et vous trouverez. » Ils jetèrent donc le filet, et cette fois ils n'arrivaient pas à le tirer, tellement il y avait de poissons.

Alors, le disciple que Jésus aimait dit à Pierre : « C'est le Seigneur ! » Quand Simon-Pierre entendit que c'était le Seigneur, il passa un vêtement, car il n'avait rien sur lui, et il se jeta à l'eau.

Les autres disciples arrivèrent en barque, traînant le filet plein de poissons ; la terre n'était qu'à une centaine de mètres.

Une fois descendus à terre, ils aperçoivent, disposé là, un feu de braise avec du poisson posé dessus, et du pain.

Jésus leur dit : « Apportez donc de ces poissons que vous venez de prendre. »

Simon-Pierre remonta et tira jusqu'à terre le filet plein de gros poissons : il y en avait cent cinquante-trois. Et, malgré cette quantité, le filet ne s'était pas déchiré.

Jésus leur dit alors : « Venez manger. » Aucun des disciples n'osait lui demander : « Qui es-tu ? » Ils savaient que c'était le Seigneur.

Jésus s'approche ; il prend le pain et le leur donne ; et de même pour le poisson.

Prière finale devant la statue de Jésus Rédempteur

Prière

Ô Christ ressuscité, merci de répondre si généreusement à nos besoins, lorsque nous nous tournons vers toi avec confiance.

Nous confions nos défunts à ta miséricorde infinie. Donne-leur le repos éternel et que brille sur eux la lumière sans fin.

Que par la miséricorde
de Dieu
les fidèles défunts
reposent en paix !
Amen

Notre-Dame de Montligeon,
priez pour les âmes
du purgatoire !

Chant

R/ Nous te saluons,
ô toi, Notre-Dame,
Marie, Vierge sainte,
que drape le soleil,
couronnée d'étoiles,
la lune est sous tes pas,
en toi nous est donnée
l'aurore du Salut .

Ô Vierge Immaculée,
préservée du péché,
en ton âme en ton corps,
tu entres dans les cieux,
emportée dans la gloire,
sainte Reine des cieux,
tu nous emporteras un jour
auprès de Dieu.

« Notre Père... »

**Pour clore votre prière,
vous pouvez vous rendre
dans la basilique, aux pieds
de Notre-Dame libératrice.**

Offices & temps d'écoute

	Dimanche & fêtes	Samedi	Lundi au vendredi
Office des Laudes	09h00	07h30	07h30
Messe	11h00	08h et 11h30	08h et 11h30
Chapelet	14h30	17h15	17h15
Adoration eucharistique	15h20	-	17h45
Office des Vêpres	15h00	17h45	18h45
Confessions	15h20 à 16h00	15h30 à 17h30	17h45 à 18h45

Les offices sont célébrés dans la basilique. De fin novembre aux Rameaux, en semaine, les offices ont lieu à la chapelle de la Résurrection (bâtiment Ermitage).

Accueil : 00 33 2 33 85 17 00
sanctuaire@montligeon.org
www.montligeon.org

26, rue Principale - CS40011
61400 La Chapelle-Montligeon - France



Livret à télécharger sur <https://montligeon.org/telechargement/>



R2024-10-15 - Livret chemin de lumière - DG-DFM - offrande suggérée : 0,50€

Notre-Dame de Montligeon, priez pour les âmes du purgatoire