

Centre mondial de prière
pour les défunts

-
Sanctuaire de l'espérance
chrétienne

Souffrance au travail, traverser l'épreuve

**22-27
Mar
2020**

Offices & temps d'écoute

Possibilité de rencontrer un prêtre en dehors
de ces horaires. Renseignez-vous à l'accueil.

	Dimanche & fêtes	Samedi	Semaine
Office des Laudes	09h00	07h30	07h30
Messe	11h00	08h et 11h30	08h et 11h30
Chapelet	14h30	17h15	17h15
Adoration eucharistique	15h15	-	17h45
Office des Vêpres	15h00	17h45	18h45
Confessions	15h15 à 16h00	15h30 à 17h30	17h45 à 18h45

De l'effondrement du soi à la
redécouverte de soi à la lumière de
l'Espérance.

Avec Nicolas Iordanoff, coach
professionnel certifié et un chapelain.

Du dimanche 22 mars à 19H00
au vendredi 27 mars 2020 à 16H00

Accueil : 0033 2 33 85 17 00
reception@montligeon.org
www.montligeon.org

26, rue Principale - CS40011
61400 La Chapelle-Montligeon
France



**Notre-Dame
de Montligeon**

Bienvenue

A 2 heures de Paris, au cœur du Perche, le sanctuaire Notre-Dame de Montligeon, centre mondial de la prière pour les défunts et de l'espérance chrétienne, vous accueille toute l'année pour un pèlerinage, une pause, seul, en famille ou en groupe.

Accès en train :

Jusqu'à la gare de Nogent-le-Rotrou.
La Chapelle-Montligeon se trouve à 28 km de la gare.

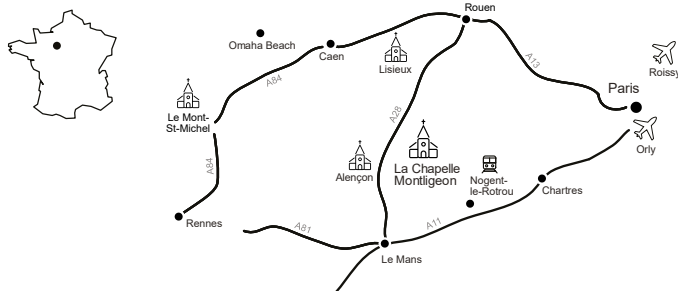
Accès en bus :

Depuis la gare de Nogent-le-Rotrou
Jusqu'à La Chapelle-Montligeon : bus ligne n°70

Accueil : 0033 2 33 85 17 00

Lundi-samedi : 9h-12h / 14h-18h

Dimanche : 9h-11h / 12h-13h / 14h-17h30



Vos données sont collectées et traitées par l'Association Notre-Dame de Montligeon communication@montligeon.org sous le contrôle de son délégué à la protection des données (dpo) : Normandie DPO (dpo@normandiedpo.fr). Elles sont utilisées pour gérer votre inscription. Ce traitement est juridiquement fondé sur une obligation légale (art. 6.1.c du RGPD). Vos données peuvent également être utilisées pour vous solliciter dans le cadre d'appels aux dons. Ce second traitement est juridiquement fondé sur l'intérêt légitime du sanctuaire de pouvoir à ses propres moyens (art. 6.1.f du RGPD). Les destinataires des données sont les personnes habilitées en charge de l'accueil, de la communication, de l'accompagnement religieux et de la collecte de dons. Vos données collectées sur ce coupon sont conservées 3 ans à partir de votre dernier contact identifié avec le Sanctuaire (sauf obligation légale). Vous pouvez accéder aux données vous concernant ou demander leur effacement. Vous disposez également d'un droit d'opposition, de rectification, de portabilité et d'un droit à la limitation du traitement de vos données. Vous pouvez également adresser une réclamation à la CNIL. En savoir plus sur la gestion de vos données : <https://montligeon.org/politique-de-confidentialite/>

Souffrance au travail, traverser l'épreuve

Du dimanche 22 mars à 19H00 au vendredi 27 mars 2020 à 16H00

Derrière le sentiment d'effondrement du soi s'expriment des caractéristiques profondes de l'identité. Mises au jour et comprises, elles sont alors porteuses de signes et de sens nécessaires à la reprise en main de mon avenir. Tout au long de la session les participants apprennent et changent vers un mieux-être en faisant l'expérience des ressources qui mènent aux solutions.

Thèmes abordés pendant le parcours :

Témoigner et qualifier sa souffrance : Comprendre pour agir

De l'expérience à l'expression de soi

Prendre conscience de la réalité et de ses représentations

Explorer ses valeurs, celles de son organisation et leur interaction

Explorer sereinement ses émotions et ses ressources

Identifier ses besoins et savoir dire non pour les respecter

Les activités comme cadre d'expérience pour l'affirmation de soi

Les clés pour la reprise de ses activités

Programme d'une journée type :

Ateliers pratiques et d'échanges en petits groupes de 4 à 10 personnes. Temps d'écoute et d'accompagnement individuels avec un coach professionnel ou un chapelain du sanctuaire.

Possibilités de participer à la vie du sanctuaire (messe, adoration, offices...) et de profiter du cadre de vie apaisant du Perche : ballades, pêche, repos... (pensez à prendre des chaussures adaptées).

TRAVAIL

Bulletin d'inscription

Souffrance au travail, traverser l'épreuve

Du dimanche 22 mars à 19H00 au vendredi 27 mars 2020 à 16H00

Offrande suggérée en pension complète pour le séjour : 495 €/Pers.

<input type="checkbox"/> Madame <input type="checkbox"/> Monsieur <input type="checkbox"/> Sœur <input type="checkbox"/> Abbé	
Nom :	
Prénom :	
Date de naissance :	
Tél. :	
Email :	
Adresse :	
CP :	Ville :

À retourner à :

Sanctuaire ND de Montligeon
26, rue Principale - CS40011 - 61400 La Chapelle-Montligeon
par mail : reception@montligeon.org
en ligne : <https://montligeon.org/agenda/>

Pour confirmer votre réservation, merci de nous envoyer une première offrande (chèque à l'ordre de Ermitage de la basilique ou par carte bancaire en contactant l'accueil).
Si vous souhaitez arriver plus tôt ou rester quelques jours de plus, contactez l'accueil au 0033 2 33 85 17 00.

La question financière ne doit en aucun cas être un empêchement. Nous vous proposons une indication financière tenant compte de nos charges. Chacun est invité à participer selon ses moyens et la question financière ne doit surtout pas être un empêchement (étudiant, chômeur, religieux...). Pour ceux qui le peuvent, verser une offrande supérieure nous permet d'accueillir des personnes en difficulté.