

<b>Samedi</b> – Vêpres.....	page	<b>2</b>
<b>Dimanche</b> – Vigiles.....	page	<b>6</b>
<b>Dimanche</b> – Laudes.....	page	<b>15</b>
<b>Dimanche</b> – Vêpres.....	page	<b>19</b>
<b>Lundi</b> – Laudes.....	page	<b>24</b>
<b>Lundi</b> – Vêpres.....	page	<b>27</b>
<b>Mardi</b> – Laudes.....	page	<b>31</b>
<b>Mardi</b> – Vêpres.....	page	<b>35</b>
<b>Mercredi</b> – Laudes.....	page	<b>38</b>
<b>Mercredi</b> – Vêpres.....	page	<b>41</b>
<b>Jeudi</b> – Laudes.....	page	<b>46</b>
<b>Jeudi</b> – Vêpres.....	page	<b>49</b>
<b>Vendredi</b> – laudes.....	page	<b>52</b>
<b>Vendredi</b> – Vêpres.....	page	<b>57</b>
<b>Samedi</b> – Laudes.....	page	<b>60</b>
<b>Cantique de Zacharie</b> .....	page	<b>66</b>
<b>Magnificat</b> .....	page	<b>67</b>

# Samedi - Vêpres

## PSAUME 65

- 1 Acclamez Dieu, toute la terre; +
- 2 fêtez la gloire de son nom,  
glorifiez le en célébrant sa louange.
  
- 3 Dites à Dieu : " Que tes actions sont redoutables !  
En présence de ta force, tes ennemis s'inclinent.
- 4 Toute la terre se prosterne devant toi,  
elle chante pour toi, elle chante pour ton nom,"
  
- 5 Venez et voyez les hauts faits de Dieu,  
ses exploits redoutables pour les fils des hommes.
- 6 Il changea la mer en terre ferme :  
ils passèrent le fleuve à pied sec.
  
- De là, cette joie qu'il nous donne,
- 7 Il règne à jamais par sa puissance.  
Ses yeux observent les nations :  
que les rebelles courbent la tête !
  
- 8 Peuple, bénissez notre Dieu !  
Faites retentir sa louange,
- 9 car il rend la vie à notre âme,  
il a gardé nos pieds de la chute.
  
- 10 C'est toi, Dieu, qui nous a éprouvés,  
affinés comme on affine un métal ;
- 11 tu nous as conduits dans un piège,  
tu as serré un étau sur nos reins.
  
- 12 Tu as mis des mortels à notre tête ;+  
nous sommes entrés dans l'eau et le feu,  
tu nous as fait sortir vers l'abondance.

13 Je viens dans ta maison avec des holocaustes,  
je tiendrai mes promesses envers toi,  
14 les promesses qui m'ouvrirent les lèvres,  
que ma bouche a prononcées dans ma détresse.

15 Je t'offrirai de beaux holocaustes +  
avec le fumet des béliers ;  
je prépare des bœufs et des chevreaux.

16 Venez, écoutez, vous tous qui craignez Dieu :  
je vous dirai ce qu'il a fait pour mon âme ;  
17 quand je poussai vers lui mon cri,  
ma bouche faisait déjà son éloge.

18 Si mon cœur avait regardé vers le mal,  
le Seigneur n'aurait pas écouté,  
19 et pourtant Dieu a écouté  
il entend le cri de ma prière.

20 Béné soit Dieu +  
qui n'a pas écarté ma prière,  
ni détourné de moi son amour !

## PSAUME 19

2 Que le Seigneur te réponde au jour de détresse,  
que le nom du Dieu de Jacob te défende.

3 Du sanctuaire, qu'il t'envoie le secours,  
qu'il te soutienne des hauteurs de Sion.

4 Qu'il se rappelle toutes tes offrandes,  
ton holocauste, qu'il le trouve savoureux.

5 Qu'il te donne à la mesure de ton cœur,  
qu'il accomplisse tous tes projets.

- 6 Nous acclamerons ta victoire  
en arborant le nom de notre Dieu.\*  
Le Seigneur accomplira  
toutes tes demandes.
- 7 Maintenant, je le sais :  
le Seigneur donne la victoire à son messie ; \*  
du sanctuaire des cieux, il lui répond  
par les exploits de sa main victorieuse.
- 8 Aux uns, les chars ; aux autres, les chevaux ;  
à nous, le nom de notre Dieu: le Seigneur.
- 9 Eux, ils plient et s'effondrent ;  
nous, debout, nous résistons.
- 10 Seigneur, donne au roi la victoire !  
Réponds-nous au jour de notre appel.

#### N.T 5 (Ph 2, 6-11)

- 6 Le Christ Jésus,+  
ayant la condition de Dieu, \*  
ne retint pas jalousement  
le rang qui l'égait à Dieu.
- 7 Mais il s'est anéanti, \*  
prenant la condition de serviteur.
- Devenu semblables aux hommes, +  
reconnu homme à son aspect, \*
- 8 il s'est abaissé,  
devenant obéissant jusqu'à la mort, \*  
et la mort de la croix.
- 9 C'est pourquoi Dieu, l'a exalté :\*  
il l'a doté du Nom  
qui est au dessus de tout nom,

10 afin qu'au nom de Jésus  
tout genou fléchisse \*  
au ciel, sur terre et aux enfers,

11 et que toute langue proclame :  
"Jésus Christ est Seigneur" \*  
à la gloire de Dieu le Père.

***Magnificat p. 67***

# Dimanche - Vigiles

## *Invitatoire* PSAUME 94

### Antienne

Venez, crions de joie pour Dieu, notre Sauveur!

ou

Adorons le Seigneur : c'est lui qui nous a faits!

**Avent:** Adorons le Seigneur notre roi, car il vient.

*A partir du 17 décembre :*

Proche est le Seigneur, venez, adorons-le.

**Noël:** Le Christ est né pour nous, venez, adorons-le.

ou

Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,  
adorez l'Enfant-Dieu!

**Carême :** Adorons le Seigneur Jésus Christ;  
pour nous sauver, il a subi la tentation et la mort.

ou

Aujourd'hui ne fermons pas notre cœur,  
mais écoutons la voix du Seigneur,

**T. Pasc. :** Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia.

1 Venez, crions de joie pour le Seigneur,  
acclamons notre Rocher, notre salut!

2 Allons jusqu'à lui en rendant grâce,  
par nos hymnes de fête acclamons-le !

3 Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,  
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

4 il tient en main les profondeurs de la terre,  
les sommets des montagnes sont à lui ;

5 à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,  
et les terres, car ses mains les ont pétries.

6 Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,  
adorons le Seigneur qui nous a faits.

7 Oui, il est notre Dieu ; +  
nous sommes le peuple qu'il conduit,  
le troupeau guidé par sa main.

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +

8 Ne fermez pas votre cœur comme au désert,  
comme au jour de tentation et de défi,

9 où vos pères m'ont tenté et provoqué,  
et pourtant ils avaient vu mon exploit.

10 Quarante ans leur génération m'a déçu, +  
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,  
il n'a pas connu mes chemins.

11 Dans ma colère, j'en ai fait le serment :  
Jamais ils n'entreront dans mon repos.

## PSAUME 109

### Antienne

Oracle du Seigneur à mon Seigneur : Siège à ma droite.

ou

Au torrent il s'abreuve en chemin,  
c'est pourquoi il redresse la tête.

**Avent** : Au milieu de vous se lèvera un prêtre fidèle;  
il agira selon mon cœur,

ou

J'attends le jour où paraît ta puissance,

**Noël** : Comme la rosée qui naît de l'aurore, je t'ai engendré.

**Carême** : Grand prêtre plein de miséricorde,  
le Christ est passé par l'épreuve,

**T. Pasc.** : Jésus est Seigneur, prêtre de l'Alliance nouvelle,  
ou  
Alléluia, Alléluia, Alléluia!

- 1 Oracle du Seigneur à mon seigneur :  
Siège à ma droite,\*  
et je ferai de tes ennemis  
le marchepied de ton trône.
- 2 De Sion, le Seigneur te présente  
le sceptre de ta force : \*  
Domine jusqu'au cœur de l'ennemi.
- 3 Le jour où paraît ta puissance,  
tu es prince, éblouissant de sainteté :\*  
Comme la rosée qui naît de l'aurore,  
je t'ai engendré.
- 4 Le Seigneur l'a juré  
dans un serment irrévocable : \*  
Tu es prêtre à jamais  
selon l'ordre du roi Melkisédék
- 5 A ta droite se tient le Seigneur : \*  
il brise les rois au jour de sa colère.
- 7 Au torrent il s'abreuve en chemin\*  
c'est pourquoi il redresse la tête.

## PSAUME 17

### Antienne

Je t'aime, Seigneur, ma force et mon salut.

ou

Vive le Seigneur! Béni soit le Dieu de ma victoire!

**Avent:** Il viendra, le Fils de l'homme;  
il viendra sur la nuée avec gloire et puissance.

**Noël :** Qui invoquera le Nom de Jésus sera sauvé,

**Carême :** Revêtons l'armure de Dieu  
pour tenir ferme dans l'épreuve.

**T. Pasc. :** Voici le ciel ouvert,  
voici le vainqueur qui juge et combat avec justice.

2 Je t'aime, Seigneur, ma force :

Seigneur, mon roc, ma forteresse,

3 Dieu mon libérateur, le rocher qui m'abrite,  
mon bouclier, mon fort, mon arme de victoire !

4 Louange à Dieu !+

Quand je fais appel au Seigneur, \*  
je suis sauvé de tous mes ennemis.

5 Les liens de la mort m'entouraient,  
le torrent fatal m'épouvantait;

6 des liens infernaux m'étreignaient :  
j'étais pris aux pièges de la mort.

7 Dans mon angoisse, j'appelai le Seigneur ;  
vers mon Dieu, je lançai un cri ;  
de son temple il entend ma voix :  
mon cri parvient à ses oreilles.

8 La terre titube et tremble, +  
les assises des montagnes frémissent,  
secouées par l'explosion de sa colère.

9 Une fumée sort de ses narines, +  
de sa bouche, un feu qui dévore,  
une gerbe de charbons embrasés.

10 Il incline les cieux et descend,  
une sombre nuée sous ses pieds :

11 d'un kéroub, il fait sa monture,  
il vole sur les ailes du vent.

- 39 je les abats : ils ne pourront se relever ;  
ils tombent : les voilà sous mes pieds.
- 40 Pour le combat tu m'emplis de vaillance ;  
devant moi tu fais plier mes agresseurs.
- 41 Tu me livres des ennemis en déroute ;  
j'anéantis mes adversaires.
- 42 Ils appellent? pas de sauveur!  
le Seigneur ? pas de réponse !
- 43 J'en fais de la poussière pour le vent,  
de la boue qu'on enlève des rues.
- 44 Tu me libères des querelles du peuple,  
tu me places à la tête des nations.  
Un peuple d'inconnus m'est asservi :
- 45 au premier mot, ils m'obéissent.
- Ces fils d'étrangers se soumettent ; +
- 46 ces fils d'étrangers capitulent :  
en tremblant ils quittent leurs bastions.
- 47 Vive le Seigneur ! Béni soit mon Rocher !  
Qu'il triomphe, le Dieu de ma victoire,
- 48 ce Dieu qui m'accorde la revanche,  
qui soumet à mon pouvoir les nations !
- 49 Tu me délivres de tous mes ennemis, +  
tu me fais triompher de l'agresseur,  
tu m'arraches à la violence de l'homme.
- 50 Aussi, je te rendrai grâce parmi les peuples,  
Seigneur, je fêterai ton nom.
- 51 Il donne à son roi de grandes victoires, \*  
il se montre fidèle à son messie,  
à David et sa descendance, pour toujours.

## PSAUME 2

### Antienne

Voici le roi que j'établis sur ma sainte montagne :  
c'est mon Fils bien-aimé, alléluia

ou

Servez le Seigneur avec crainte,  
rendez-lui votre hommage en tremblant.

**Avent :** Je rendrai stable pour toujours son règne,  
Je serai pour lui .un père, Il sera pour moi un fils.

**Noël :** Un fils nous est donné :  
Roi des rois et Seigneur des seigneurs!

**Carême :** Déjà le Prince de ce monde est terrassé,  
et le Fils de l'homme est élevé.

**T. Pasc. :** Christ est ressuscité !  
Tout pouvoir lui est donné au ciel et sur la terre,

1 Pourquoi ce tumulte des nations,  
ce vain murmure des peuples?

2 Les rois de la terre se dressent,  
les grands se liguent entre eux  
contre le Seigneur et son messie:

3 "Faisons sauter nos chaînes,\*  
rejetons ces entraves!"

4 Celui qui règne dans les cieux s'en amuse,  
le Seigneur les tourne en dérision;

5 puis il leur parle avec fureur  
et sa colère les épouvante :

6 "Moi, j'ai sacré mon roi  
sur Sion, ma sainte montagne."

7 Je proclame le décret du Seigneur ! +  
Il m'a dit : "Tu es mon fils; \*  
moi, aujourd'hui, je t'ai engendré."

- 12 Il se cache au sein des ténèbres +  
et dans leurs replis se dérobe :  
nuées sur nuées, ténèbres diluviennes.
- 13 Une lueur le précède, +  
ses nuages déferlent :  
grêle et gerbes de feu.
- 14 Tonnerre du Seigneur dans le ciel, \*  
le Très-Haut fait entendre sa voix : grêle et gerbes de feu.
- 15 De tous côtés, il tire des flèches,  
il décoche des éclairs, il répand la terreur.
- 16 Alors le fond des mers se découvrit,  
les assises du monde apparurent;  
sous ta voix menaçante, Seigneur,  
au souffle qu'exhalait ta colère.
- 17 Des hauteurs il tend la main pour me saisir  
il me retire du gouffre des eaux ;
- 18 il me délivre d'un puissant ennemi,  
d'adversaires plus forts que moi.
- 19 Au jour de ma défaite ils m'attendaient,  
mais j'avais le Seigneur pour appui.
- 20 Et lui m'a dégagé, mis au large,  
il m'a libéré, car il m'aime.
- 21 Le Seigneur me traite selon ma justice,  
il me donne le salaire des mains pures,
- 22 car j'ai gardé les chemins du Seigneur,  
jamais je n'ai trahi mon Dieu.
- 23 Ses ordres sont tous devant moi,  
jamais je ne m'écarte de ses lois.
- 24 Je suis sans reproche envers lui,  
je me garde loin du péché.

- 25 Le Seigneur me donne selon ma justice,  
selon la pureté des mains que je lui tends.
- 26 Tu es fidèle envers l'homme fidèle,  
sans reproche avec l'homme sans reproche :  
27 envers qui est loyal, tu es loyal,  
tu ruses avec le pervers.
- 28 Tu sauves le peuple des humbles ;  
les regards hautains, tu les rabaisses.
- 29 Tu es la lumière de ma lampe,  
Seigneur mon Dieu, tu éclaires ma nuit.
- 30 Grâce à toi, je saute le fossé,  
grâce à mon Dieu, je franchis, la muraille.
- 31 Ce Dieu a des chemins sans reproche, +  
la parole du Seigneur est sans alliage,  
il est un bouclier pour qui s'abrite en lui.
- 32 Qui est Dieu, hormis le Seigneur?  
le Rocher, sinon notre Dieu ?
- 33 C'est le Dieu qui m'emplit de vaillance  
et m'indique un chemin sans reproche.
- 34 Il me donne l'agilité du chamois,  
il me tient debout sur les hauteurs,  
35 il exerce mes mains à combattre  
et mon bras, à tendre l'arc.
- 36 Par ton bouclier tu m'assures la victoire,  
ta droite me soutient, ta patience m'élève.
- 37 C'est toi qui allonges ma foulée  
sans que faiblissent mes chevilles.
- 38 Je poursuis mes ennemis, je les rejoins,  
je ne reviens qu'après leur défaite ;

- 8 Demande, et je te donne en héritage les nations,  
pour domaine la terre tout entière.
- 9 Tu les détruiras de ton sceptre de fer,  
tu les briseras comme un vase de potier.
- 10 Maintenant, rois, comprenez,  
reprenez-vous, juges de la terre.
- 11 Servez le Seigneur avec crainte,  
rendez-lui votre hommage en tremblant.
- 12 Qu'il s'irrite et vous êtes perdus :  
soudain sa colère éclatera.

Heureux qui trouve en lui son refuge !

## **HYMNE**

A toi, Dieu, notre louange!  
nous t'acclamons : tu es Seigneur!  
à toi, Père éternel,  
l'hymne de l'univers.

Devant toi se prosternent les archanges,  
les anges et les esprits des cieux;  
ils te rendent grâce;  
ils adorent et ils chantent :

Saint, Saint, Saint, le Seigneur,  
Dieu de l'univers;  
le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

C'est toi que les Apôtres glorifient,  
toi que proclament les prophètes,  
toi dont témoignent les martyrs;  
c'est toi que par le monde entier  
l'Eglise annonce et reconnaît.

Dieu, nous t'adorons :  
Père infiniment saint,  
Fils éternel et bien-aimé,  
Esprit de puissance et de paix.

Christ, le Fils du Dieu vivant,  
le Seigneur de la gloire,  
tu n'as pas craint de prendre chair  
dans le corps d'une vierge  
pour libérer l'humanité captive.

Par ta victoire sur la mort,  
tu as ouvert à tout croyant  
les portes du Royaume;  
tu règues à la droite du Père ;  
tu viendras pour le jugement.

Montre-toi le défenseur et l'ami  
des hommes sauvés par ton sang :  
prends-les avec tous les saints  
dans ta joie et dans ta lumière.

## **Dimanche - Laudes**

### **PSAUME 92**

<sup>1</sup> Le Seigneur est roi;  
il s'est vêtu de magnificence,  
le Seigneur a revêtu sa force.

Et la terre tient bon, inébranlable ;  
<sup>2</sup> dès l'origine ton trône tient bon,  
depuis toujours, tu es.

- 3 Les flots s'élèvent, Seigneur,  
les flots élèvent leur voix,  
les flots élèvent leur fracas.
- 4 Plus que la voix des eaux profondes,  
des vagues superbes de la mer,  
superbe est le Seigneur dans les hauteurs.
- 5 Tes volontés sont vraiment immuables :  
la sainteté emplît ta maison,  
Seigneur, pour la suite des temps.

### PSAUME 3

- 2 Seigneur, qu'ils sont nombreux mes adversaires,  
nombreux à se lever contre moi,  
3 nombreux à déclarer à mon sujet :  
"Pour lui, pas de salut auprès de Dieu!"
- 4 Mais toi, Seigneur, mon bouclier,  
ma gloire, tu tiens haute ma tête.
- 5 A pleine voix je crie vers le Seigneur ;  
il me répond de sa montagne sainte.
- 6 Et moi, je me couche et je dors ;  
je m'éveille : le Seigneur est mon soutien.
- 7 Je ne crains pas ce peuple nombreux  
qui me cerne et s'avance contre moi.
- 8 Lève-toi, Seigneur!  
Sauve-moi, mon Dieu  
Tous mes ennemis, tu les frappes à la mâchoire ;  
les méchants, tu leur brises les dents.
- 9 Du Seigneur vient le salut;  
vienne ta bénédiction sur ton peuple!

**A.T 41** (Dn 3,57-88)

57 Toutes les œuvres du Seigneur,  
bénissez le Seigneur :  
A lui, haute gloire, louange éternelle !

58 Vous, les anges du Seigneur,  
bénissez le Seigneur :  
A lui, haute gloire, louange éternelle!

59 Vous, les cieux,  
bénissez le Seigneur,  
60 et vous, les eaux par-dessus le ciel,  
bénissez le Seigneur,  
61 et toutes les puissances du Seigneur,  
bénissez le Seigneur!

62 Et vous, le soleil et la lune,  
bénissez le Seigneur,  
63 et vous, les astres du ciel,  
bénissez le Seigneur,  
64 vous toutes, pluies et rosées,  
bénissez le Seigneur!

65 Vous tous, souffles et vents,  
bénissez le Seigneur,  
66 et vous, le feu et la chaleur,  
bénissez le Seigneur,  
67 et vous, la fraîcheur et le froid,  
bénissez le Seigneur!

68 Et vous, le givre et la rosée,  
bénissez le Seigneur,  
69 et vous, le gel et le froid,  
bénissez le Seigneur,  
70 et vous, la glace et la neige,  
bénissez le Seigneur!

71 Et vous, les nuits et les jours,  
    bénissez le Seigneur,  
72 et vous, la lumière et les ténèbres,  
    bénissez le Seigneur,  
73 et vous, les éclairs, les nuées,  
    bénissez le Seigneur!  
    A lui, haute gloire, louange éternelle !

74 Que la terre bénisse le Seigneur :  
    A lui, haute gloire, louange éternelle!

75 Et vous, montagnes et collines,  
    bénissez le Seigneur,  
76 et vous, les plantes de la terre,  
    bénissez le Seigneur,  
77 et vous, sources et fontaines,  
    bénissez le Seigneur!

78 Et vous, océans et rivières,  
    bénissez le Seigneur,  
79 baleines et bêtes de la mer,  
    bénissez le Seigneur,  
80 vous tous, les oiseaux dans le ciel,  
    bénissez le Seigneur,  
81 vous tous, fauves et troupeaux,  
    bénissez le Seigneur :  
    A lui, haute gloire, louange éternelle!

82 Et vous, les enfants des hommes,  
    bénissez le Seigneur :  
    A lui, haute gloire, louange éternelle!

83 Toi, Israël,  
    bénis le Seigneur!  
84 Et vous, les prêtres,  
    bénissez le Seigneur,

85 vous, ses serviteurs,  
bénissez le Seigneur!

86 Les esprits et les âmes des justes,  
bénissez le Seigneur,

87 les saints et les humbles de cœur,  
bénissez le Seigneur,

88 Ananias, Azarias et Misaël,  
bénissez le Seigneur :

A lui, haute gloire, louange éternelle!

Bénéissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :

A lui, haute gloire, louange éternelle !

Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel

A toi, haute gloire, louange éternelle !

*Cantique de Zacharie p. 66*

## Dimanche - Vêpres

### PSAUME 112

1 Louez, serviteurs du Seigneur,  
louez le nom du Seigneur !

2 Béni soit le nom du Seigneur,  
maintenant et pour les siècles des siècles !

3 Du levant au couchant du soleil,  
loué soit le nom du Seigneur !

4 Le Seigneur domine tous les peuples,  
sa gloire domine les ciex.

5 Qui est semblable au Seigneur notre Dieu?  
Lui, il siège là-haut.

- 6 Mais il abaisse son regard  
vers le ciel et vers la terre.
- 7 De la poussière il relève le faible,  
il retire le pauvre de la cendre
- 8 pour qu'il siège parmi les princes,  
parmi les princes de son peuple.
- 9 Il installe en sa maison la fèmme stérile,  
heureuse mère au milieu de ses fils.

### PSAUME 113 A

- 1 Quand Israèl sortit d'Egypte,  
et Jacob, de chez un peupe étranger,
- 2 Juda fut pour Dieu un sanctuaire,  
Israèl devint son domaine.
- 3 La mer voit et s'enfuit,  
le Jourdain retourne en arrière.
- 4 Comme des béliers, bondissent les montagnes,  
et les collines, comme des agneaux.
- 5 Qu'as-tu, mèr, à t'enfuir,  
Jourdain, à retourner en arrière ?
- 6 Montagnes, pourquoi bondir comme des béliers,  
collines, comme des agneaux?
- 7 Tremble, tèrre, devant le Maître,  
devant la face du Dieu de Jacob,
- 8 lui qui change le rocher en source  
et la pière en fontaine !

## PSAUME 113 B

- 1 Non pas à nous, Seigneur, non pas à nous, \*  
mais à ton nom, donne la gloire,  
pour ton amour et ta vérité.
- 2 Pourquoi les païens diraient-ils :  
"Où donc est leur Dieu?"
- 3 Notre Dieu, il est au ciel ;  
tout ce qu'il veut, il le fait.
- 4 Leurs idoles : or et argent,  
ouvrages de mains humaines.
- 5 Elles ont une bouche et ne parlent pas,  
des yeux et ne voient pas,
- 6 des oreilles et n'entendent pas,  
des narines et ne sentent pas.
- 7 Leurs mains ne peuvent toucher, +  
leurs pieds ne peuvent marcher, \*  
pas un son ne sort de leur gosier!
- 8 Qu'ils deviennent comme elles,  
tous ceux qui les font, \*  
ceux qui mettent leur foi en elles.
- 9 Israël, mets ta foi dans le Seigneur :  
le secours, le bouclier, c'est lui !
- 10 Famille d'Aaron, mets ta foi dans le Seigneur :  
le secours, le bouclier, c'est lui !
- 11 Vous qui le craignez, ayez foi dans le Seigneur  
le secours, le bouclier, c'est lui !
- 12 Le Seigneur se souvient de nous : il bénira! \*  
Il bénira la famille d'Israël,  
il bénira la famille d'Aaron ; \*

- 13 il bénira tous ceux qui craignent le Seigneur,  
du plus grand au plus petit.
- 14 Que le Seigneur multiplie ses bienfaits  
pour vous et vos enfants.
- 15 Soyez bénis par le Seigneur  
qui a fait le ciel et la terre !
- 16 Le ciel, c'est le ciel du Seigneur ;  
aux hommes, il a donné la terre.
- 17 Les morts ne louent pas le Seigneur,  
ni ceux qui descendent au silence
- 18 Nous, les vivants, bénissons le Seigneur,  
maintenant et pour les siècles des siècles !

**N.T 12** (Ap 19, 1-2.5-7)

- 1 Alléluia!  
Le salut, la puissance,  
la gloire à notre Dieu,  
Alléluia !
- 2 Ils sont justes, ils sont vrais,  
ses jugements.  
Alléluia!
- 5 Célébrez notre Dieu,  
serviteurs du Seigneur,  
Alléluia !  
vous tous qui le craignez,  
les petits et les grands.  
Alléluia!
- 6 Il règne, le Seigneur,  
notre Dieu tout-puissant,  
Alléluia!

7 Exultons, crions de joie,  
et rendons-lui la gloire!  
Alléluia !

8 Car elles sont venues  
Les Noces de l'Agneau,  
Alléluia!

9 Et pour lui son épouse  
A revêtu sa parure.  
Alléluia!

**N.T 8** ( 1P 2 ) en carême seulement

21 C'est pour nous que le Christ a souffert ; +  
il nous a marqué le chemin \*  
pour que nous allions sur ses traces.

22 Il n'a pas commis le péché;  
dans sa bouche, on n'a pu trouver de mensonge.

23 Insulté, sans rendre l'insulte, +  
maltraité, sans proférer de menace, \*  
il s'en remettait à Celui qui juge avec justice.

24 C'était nos péchés qu'il portait, dans son corps, sur le bois, +  
afin que, morts à nos péchés, \*  
nous vivions pour la justice.

*Magnificat p. 67*

# Lundi - Laudes

## *Invitatoire* PSAUME 28

- 1 Rendez au Seigneur, vous, les dieux,  
rendez au Seigneur gloire et puissance.
- 2 Rendez au Seigneur la gloire de son nom;  
adorez le Seigneur, éblouissant de sainteté.
- 3 La voix du Seigneur domine les eaux, +  
le Dieu de la gloire déchaîne le tonnerre,  
le Seigneur domine la masse des eaux.
- 4 Voix du Seigneur dans sa force, +  
voix du Seigneur qui éblouit,
- 5 voix du Seigneur : elle casse les cèdres.

- Le Seigneur fracasse les cèdres du Liban; +  
6 il fait bondir comme un poulain le Liban,  
le Sirion, comme un jeune taureau.
- 7 Voix du Seigneur : elle taille des lames de feu ; +  
8 voix du Seigneur : elle épouvante le désert;  
le Seigneur épouvante le désert de Cadès.
- 9 Voix du Seigneur qui affole les biches en travail,  
qui ravage les forêts . \*  
Et tous dans son temple s'écrient : " Gloire ! "
- 10 Au déluge le Seigneur a siégé ;  
il siège, le Seigneur, il est roi pour toujours !
- 11 Le Seigneur accorde à son peuple la puissance,  
le Seigneur bénit son peuple en lui donnant la paix

## PSAUME 99

- 1 Acclamez le Seigneur, terre entière,
- 2 servez le Seigneur dans l'allégresse,  
venez à lui avec des chants de joie !
- 3 Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :  
il nous a faits, et nous sommes à lui,  
nous, son peuple, son troupeau.
- 4 Venez dans sa maison lui rendre grâce,  
dans sa demeure chanter ses louanges ;  
rendez-lui grâce et bénissez son nom !
- 5 Oui, le Seigneur est bon,  
éternel est son amour,  
sa fidélité demeure d'âge en âge.

## PSAUME 62

- 2 Dieu, tu es mon Dieu,  
je te cherche dès l'aube : \*  
mon âme a soif de toi ;  
après toi languit ma chair,  
terre aride, altérée, sans eau.
- 3 Je t'ai contemplé au sanctuaire,  
j'ai vu ta force et ta gloire.
- 4 Ton amour vaut mieux que la vie :  
tu seras la louange de mes lèvres !
- 5 Toute ma vie je vais te bénir,  
lever les mains en invoquant ton nom.
- 6 Comme par un festin je serai rassasié ;  
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.

- 7 Dans la nuit, je me souviens de toi  
et je reste des heures à te parler.  
8 Oui, tu es venu à mon secours :  
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.  
9 Mon âme s'attache à toi,  
ta main droite me soutient.

#### **A.T 4 (1 Ch 29,10-13) Le cantique de David**

- 10 Béni sois-tu, Seigneur, +  
Dieu de notre père Israêl,  
depuis les siècles et pour les siècles !
- 11 A toi, Seigneur, force et grandeur, +  
éclat, victoire, majesté,  
tout, dans les cieux et sur la terre!
- A toi, Seigneur, le règne, +  
la primauté sur l'univers :  
12 la richesse et la gloire viennent de ta face!
- C'est toi, le Maître de tout : +  
dans ta main, force et puissance;  
tout, par ta main, grandit et s'affermit.
- 13 Et maintenant, ô notre Dieu, +  
nous voici pour te rendre grâce,  
pour célébrer l'éclat de ton nom !

#### ***Cantique de Zacharie p. 66***

# Lundi - Vêpres

## PSAUME 32

- 1 Criez de joie pour le Seigneur, hommes justes!  
Hommes droits, à vous la louange!
- 2 Rendez grâce au Seigneur sur la cithare,  
jouez pour lui sur la harpe à dix cordes.
- 3 Chantez-lui le cantique nouveau,  
de tout votre art soutenez l'ovation.
- 4 Oui, elle est droite, la parole du Seigneur;  
il est fidèle en tout ce qu'il fait.
- 5 Il aime le bon droit et la justice ;  
la terre est remplie de son amour.
- 6 Le Seigneur a fait les cieux par sa parole,  
l'univers, par le souffle de sa bouche.
- 7 Il amasse, il retient l'eau des mers ;  
les océans, il les garde en réserve.
- 8 Que la crainte du Seigneur saisisse la terre,  
que tremblent devant lui les habitants du monde!
- 9 Il parla, et ce qu'il dit exista;  
il commanda, et ce qu'il dit survint.
- 10 Le Seigneur a déjoué les plans des nations,  
anéanti les projets des peuples.
- 11 Le plan du Seigneur demeure pour toujours,  
les projets de son cœur subsistent d'âge en âge.
- 12 Heureux le peuple dont le Seigneur est le Dieu,  
heureuse la nation qu'il s'est choisie pour domaine!

- 13 Du haut des ciex, le Seigner regarde :  
il voit la race des hommes.
- 14 Du lieu qu'il habite, il observe  
tous les habitants de la terre,  
15 lui qui forme le cœur de chacun,  
qui pénétre toutes leurs actions.
- 16 Le salut d'un roi n'est pas dans son armée,  
ni la victoire d'un guerrier, dans sa force.  
17 Illusion que des chevax pour la victoire :  
une armée ne donne pas le salut.
- 18 Dieu veille sur cex qui le craignent,  
qui mettent leur espoir en son amour,  
19 pour les délivrer de la mort,  
les garder en vie aux jours de famine.
- 20 Nous attendons notre vie du Seigneur:  
Il est pour nous un appui, un bouclier.  
21 La joie de notre cœur vient de Lui,  
notre confiance est dans son nom très saint.
- 22 Que ton amour, Seigner, soit sur nous  
comme notre espoir est en toi!

## PSAUME 60

- 2 Dieu, entends ma plainte,  
exauçe ma prière ; \*
- 3 des terres lointaines je t'appelle  
quand le cœur me manque.

Jusqu'au rocher trop loin de moi  
tu me conduiras, \*

- 4 car tu es pour moi un refuge,  
un bastion, face à l'ennemi.
- 5 Je veux être chez toi pour toujours,  
me réfugier à l'abri de tes ailes.
- 6 Oui, mon Dieu, tu exauces mon vœu,  
tu fais largesse à ceux qui craignent ton nom.
- 7 Accorde au roi des jours et des jours :  
que ses années deviennent des siècles !
- 8 Qu'il trône à jamais devant la face de Dieu !  
Assigne à sa garde Amour et Vérité.
- 9 Alors, je chanterai sans cesse ton nom,  
j'accomplirai mon vœu jour après jour.

#### N.T 4 (Ep 1,3-10)

- 3 Qu'il soit béni, le Dieu et Père \*  
de notre Seigneur, Jésus, le Christ!

Il nous a bénis et comblés  
des bénédictions de l'Esprit, \*  
au ciel, dans le Christ.

- 4 Il nous a choisis, dans le Christ,  
avant que le monde fût créé, \*  
pour être saints et sans péchés devant sa face  
grâce à son amour.
- 5 Il nous a prédestinés  
à être, pour lui, des fils adoptifs \*  
par Jésus, le Christ.

Ainsi l'a voulu sa bonté,  
6 à la louange de gloire de sa grâce, \*  
la grâce qu'il nous a faite  
dans le Fils bien-aimé.

7 En lui, par son sang, \*  
nous avons le rachat,  
le pardon des péchés.

8 C'est la richesse de sa grâce  
dont il déborde jusqu'à nous \*  
en toute intelligence et sagesse.

9 Il nous dévoile ainsi le mystère de sa volonté, \*  
selon que sa bonté l'avait prévu dans le Christ

10 pour mener les temps à leur plénitude, +  
récapituler toutes choses dans le Christ, \*  
celles du ciel et celles de la terre.

*Magnificat p. 67*

## Mardi - Laudes

### Invitatoire PSAUME 66

2 Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,  
que son visage s'illumine pour nous;

3 et ton chemin sera connu sur la terre,  
ton salut, parmi toutes les nations.

4 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce;  
qu'ils te rendent grâce tous ensemble!

5 Que les nations chantent leur joie,  
car tu gouvernes le monde avec justice ;  
tu gouvernes les peuples avec droiture,  
sur la terre, tu conduis les nations.

6 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;  
qu'ils te rendent grâce tous ensemble !

7 La terre a donné son fruit ;  
Dieu notre Dieu, nous bénit.

8 Que Dieu nous bénisse,  
et que la terre tout entière l'adore !

### PSAUME 97

1 Chantez au Seigneur un chant nouveau,  
car il a fait des merveilles ;  
par son bras très saint, par sa main puissante,  
il s'est assuré la victoire.

2 Le Seigneur a fait connaître sa victoire  
et révélé sa justice aux nations ;

3 il s'est rappelé sa fidélité, son amour,  
en faveur de la maison d'Israël.

La terre tout entière a vu  
la victoire de notre Dieu ;

4 acclamez le Seigneur, terre entière,  
sonnez, chantez, jouez.

5 Jouez pour le Seigneur sur la cithare,  
sur la cithare et tous les instruments ;

6 au son de la trompette et du cor,  
acclamez votre roi, le Seigneur !

7 Que résonnent la mer et sa richesse,  
le monde et tous ses habitants ;

8 que les fleuves battent des mains,  
que les montagnes chantent leur joie,

9 à la face du Seigneur, car il vient  
pour gouverner la terre, \*  
pour gouverner le monde avec justice  
et les peuples avec droiture!

## PSAUME 89

1 D'âge en âge, Seigneur,  
tu as été notre refuge.

2 Avant que naissent les montagnes,+  
que tu enfantes la terre et le monde, \*  
de toujours à toujours, toi, tu es Dieu.

3 Tu fais retourner l'homme à la poussière ;  
tu as dit : "Retournez, fils d'Adam!"

4 A tes yeux, mille ans sont comme hier,  
c'est un jour qui s'en va, une heure dans la nuit.

- 5 Tu les as balayés : ce n'est qu'un songe;  
dès le matin, c'est une herbe changeante :  
6 elle fleurit le matin, elle change;  
le soir, elle est fanée, desséchée.
- 7 Nous voici anéantis par ta colère ;  
ta fureur nous épouvante :  
8 tu étales nos fautes devant toi,  
nos secrets à la lumière de ta face.
- 9 Sous tes fureurs tous nos jours s'enfuient,  
nos années s'évanouissent dans un souffle.  
10 Le nombre de nos années ? soixante-dix,  
quatre-vingts pour les plus vigoureux !  
Leur plus grand nombre n'est que peine et misère ;  
elles s'enfuient, nous nous envolons.
- 11 Qui comprendra la force de ta colère ?  
Qui peut t'adorer dans tes fureurs ?  
12 Apprends-nous la vraie mesure de nos jours :  
que nos cœurs pénètrent la sagesse.
- 13 Reviens, Seigneur, pourquoi tarder?  
Ravise-toi par égard pour tes serviteurs.  
14 Rassasie-nous de ton amour au matin,  
que nous passions nos jours dans la joie et les chants.  
15 Rends-nous en joies tes jours de châtement  
et les années où nous connaissions le malheur.
- 16 Fais connaître ton œuvre à tes serviteurs  
et ta splendeur à leurs fils.  
17 Que vienne sur nous la douceur du Seigneur notre Dieu !  
Consolide pour nous l'ouvrage de nos mains ;  
oui, consolide l'ouvrage de nos mains.

## A.T 5 (Tb 13, 2-9)

2 Béni soit Dieu, le Vivant, à jamais !  
Béni soit son règne !

Cest lui qui frappe et fait grâce, +  
qui mène à l'abîme et en ramène :  
nul n'échappe à sa main.

3 Rendez-lui grâce, fils d'Israël, à la face des nations  
où lui-même vous a dispersés ;  
4 là, vous montrerez sa grandeur :  
exaltez-le à la face des vivants.

Il est notre Dieu, notre Père,  
le Seigneur, pour les siècles des siècles !

5 Il vous frappait pour vos péchés,  
maintenant il fait grâce :  
il vous rassemble de toutes les nations  
où vous étiez disséminés.

6 Si vous revenez vers lui de cœur et d'âme +  
pour vivre, dans la vérité, devant lui, \*  
alors il reviendra vers vous  
et jamais plus ne cachera sa face.

7 Regardez ce qu'il a fait pour vous,  
rendez-lui grâce à pleine voix!  
Bénissez le Seigneur de justice,  
exaltez le Roi des siècles!

8 Et moi, en terre d'exil, je lui rends grâce ; \*  
je montre sa grandeur et sa force  
au peuple des pécheurs.

" Revenez, pécheurs, +  
et vivez devant lui dans la justice. \*  
Qui sait s'il ne vous rendra pas  
son amour et sa grâce!"

9 J'exalterai mon Dieu, le roi du ciel;  
mon âme se réjouit de sa grandeur.  
Bénissez le Seigneur, vous, les élus!  
Fêtez-le, rendez-lui grâce!

### *Cantique de Zacharie p. 66*

## **Mardi - Vêpres**

### **PSAUME 74**

- 2 A toi, Dieu, nous rendons grâce ; +  
nous rendons grâce, et ton nom est proche :  
on proclame tes merveilles !
- 3 "Oui, au moment que j'ai fixé,  
moi, je jugerai avec droiture.
- 4 Que s'effondrent la terre et ses habitants :  
moi seul en ai posé les colonnes !"
- 5 "Aux arrogants, je dis : Plus d'arrogance!  
et aux impies : Ne levez pas votre front!
- 6 Ne levez pas votre front contre le ciel,  
ne parlez pas en le prenant de haut ! "
- 7 Ce n'est pas du levant ni du couchant,  
ni du désert, que vient le relèvement.

- 8 Non, c'est Dieu qui jugera :  
il abaisse les uns, les autres il les relève.
- 9 Le Seigneur tient en main une coupe  
où fermente un vin capiteux;  
il le verse, et tous les impies de la terre  
le boiront jusqu'à la lie.
- 10 Et moi, j'annoncerai toujours  
dans mes hymnes au Dieu de Jacob : +
- 11 "Je briserai le front des impies,\*  
et le front du juste s'élèvera ! "

## PSAUME 139

- 2 Délivre-moi, Seigneur, de l'homme mauvais,  
contre l'homme violent, défends-moi,  
3 contre ceux qui préméditent le mal  
et tout le jour entretiennent la guerre,  
4 qui dardent leur langue de vipère,  
leur langue chargée de venin.
- 5 Garde-moi, Seigneur, de la main des impies,  
contre l'homme violent, défends-moi,  
contre ceux qui méditent ma chute,  
6 les arrogants qui m'ont tendu des pièges ;  
sur mon passage ils ont mis un filet,  
ils ont dressé contre moi des embûches.
- 7 Je dis au Seigneur : "Mon Dieu, c'est toi!"  
Seigneur, entends le cri de ma prière.  
8 Tu es la force qui me sauve, Maître, Seigneur;  
au jour du combat, tu protèges ma tête.  
9 Ne cède pas, Seigneur, au désir des impies,  
ne permets pas que leurs intrigues réussissent!

- 13 Je le sais, le Seigneur rendra justice au malheureux,  
il fera droit au pauvre.  
14 Oui, les justes rendront grâce à ton nom,  
les hommes droits siégeront en ta présence

## **CANTIQUE DE L'APOCALYPSE NT 9 (4,11; 5,9.10.12)**

Tu es digne, Seigneur notre Dieu, \*  
de recevoir l'honneur, la gloire et la puissance.

C'est toi qui créas l'univers ; \*  
tu as voulu qu'il soit : il fut créé.

Tu es digne, Christ et Seigneur, \*  
de prendre le Livre et d'en ouvrir les sceaux.

Car tu fus immolé, +  
rachetant pour Dieu, au prix de ton sang, \*  
des hommes de toute tribu,  
langue, peuple et nation.

Tu as fait de nous, pour notre Dieu, +  
un royaume et des prêtres, \*  
et nous régnerons sur la terre.

Il est digne, l'Agneau immolé, +  
de recevoir puissance et richesse, sagesse et force, \*  
honneur, gloire et louange.

*Magnificat p. 67*

## Mercredi - Laudes

### *Invitatoire* PSAUME 45

- 2 Dieu est pour nous refuge et force,  
secours dans la détresse, toujours offert.  
3 Nous serons sans crainte si la terre est secouée,  
si les montagnes s'effondrent au creux de la mer ;  
4 ses flots peuvent mugir et s'enfler,  
les montagnes, trembler dans la tempête :

Il est avec nous, le Seigneur de l'univers ;  
citadelle pour nous, le Dieu de Jacob !

- 5 Le Fleuve, ses bras réjouissent la ville de Dieu,  
la plus sainte des demeures du Très-Haut.  
6 Dieu s'y tient : elle est inébranlable ;  
quand renaît le matin, Dieu la secourt.  
7 Des peuples mugissent, des règnes s'effondrent ;  
quand sa voix retentit, la terre se défait.

8 Il est avec nous, le Seigneur de l'univers ;  
citadelle pour nous, le Dieu de Jacob !

- 9 Venez et voyez les actes du Seigneur,  
comme il couvre de ruines la terre,  
10 Il détruit là guerre jusqu'au bout du monde,  
il casse les arcs, brise les lances, incendie les chars  
11 "Arrêtez ! Sachez que je suis Dieu.  
Je domine les nations, je domine la terre. "

12 Il est avec nous, le Seigneur de l'univers ;  
citadelle pour nous, le Dieu de Jacob !

## PSAUME 96

- 1 Le Seigneur est roi ! Exulte la terre !  
Joie pour les îles sans nombre!
- 2 Ténèbres et nuée l'entourent,  
justice et droit sont l'appui de son trône.
- 3 Devant lui s'avance un feu  
qui consume alentour ses ennemis.
- 4 Quand ses éclairs illuminèrent le monde,  
la terre le vit et s'affola ;
- 5 les montagnes fondaient comme cire devant le Seigneur,  
devant le Maître de toute la terre.
- 6 Les cieux ont proclamé sa justice,  
et tous les peuples ont vu sa gloire.
- 7 Honte aux serviteurs d'idoles qui se vantent de vanités !  
A genoux devant lui, tous les dieux !
- 8 Pour Sion qui entend, grande joie ! \*  
Les villes de Juda exultent  
devant tes jugements, Seigneur!
- 9 Tu es, Seigneur, le Très-Haut  
sur toute la terre : \*  
tu domines de haut tous les dieux.
- 10 Haïssez le mal, vous qui aimez le Seigneur, +  
car il garde la vie de ses fidèles \*  
et les arrache aux mains des impies.
- 11 Une lumière est semée pour le juste,  
et pour le cœur simple, une joie.
- 12 Que le Seigneur soit votre joie, hommes justes ;  
rendez grâce en rappelant son nom très saint.

## PSAUME 35

2 C'est le péché qui parle au cœur de l'impie ; \*  
ses yeux ne voient pas que Dieu est terrible.

3 Il se voit d'un œil trop flatteur  
pour trouver et haïr sa faute ; \*

4 il n'a que ruse et fraude à la bouche,  
il a perdu le sens du bien.

5 Il prépare en secret ses mauvais coups. +  
La route qu'il suit n'est pas celle du bien ; \*  
il ne renonce pas au mal.

6 Dans les cieux, Seigneur, ton amour;  
jusqu'aux nues, ta vérité ! \*

7 Ta justice, une haute montagne ;  
tes jugements, le grand abîme !

Tu sauves, Seigneur, l'homme et les bêtes :  
8 qu'il est précieux ton amour, ô mon Dieu !

A l'ombre de tes ailes, tu abrites les hommes +  
9 ils savourent les festins de ta maison ; \*  
aux torrents du paradis, tu les abreuves.

10 En toi est la source de vie;  
par ta lumière, nous voyons la lumière.

11 Garde ton amour à ceux qui t'ont connu,  
ta justice à tous les hommes droits.

12 Que l'orgueilleux n'entre pas chez moi,  
que l'impie ne me jette pas dehors !

13 Voyez : ils sont tombés, les malfaisants;  
abattus, ils ne pourront se relever.

## AT 7 (Jdt 16,1-2, 13-15)

- 1 Chantez pour mon Dieu sur les tambourins.  
Jouez pour le Seigneur sur les cymbales !  
Joignez pour lui l'hymne à la louange.  
  
Exaltez-le ! Invoquez son nom !
- 2 Le Seigner est un Dieu briseur de guerres ;  
son nom est "Le Seigner".
  
- 13 Je chanterai pour mon Dieu un chant nouveau.  
Seigner, tu es gloriex, tu es grand,  
admirable de force, invincible.
  
- 14 Que ta création, tout entière, te serve!  
Tu dis, et elle existe. \*  
Tu envoies ton souffle : elle est créée.  
Nul ne résiste à ta voix.
  
- 15 Si les bases des montagnes croulent dans les eaux,  
si les rochers, devant ta face, fondent comme cire,  
tu feras grâce à cex qui te craignent.

### *Cantique de Zacharie p. 66*

## Mercredi - Vêpres

### PSAUME 102

- 1 Bénis le Seigneur, ô mon âme,  
bénis son nom très saint, tout mon être !
- 2 Bénis le Seigneur, ô mon âme,  
n'oublie aucun de ses bienfaits !

- 3 Car il pardonne toutes tes offenses  
et te guérit de toute maladie ;
- 4 il réclame ta vie à la tombe  
et te couronne d'amour et de tendresse ;
- 5 il comble de biens tes vieux jours :  
tu renouvelles, comme l'aigle, ta jeunesse.
- 6 Le Seigneur fait œuvre de justice,  
il défend le droit des opprimés.
- 7 Il révèle ses desseins à Moïse,  
aux enfants d'Israël ses hauts faits.
- 8 Le Seigneur est tendresse et pitié,  
lent à la colère et plein d'amour ;
- 9 il n'est pas pour toujours en procès,  
ne maintient pas sans fin ses reproches ;
- 10 il n'agit pas envers nous selon nos fautes,  
ne nous rend pas selon nos offenses.
- 11 Comme le ciel domine la terre,  
fort est son amour pour qui le craint ;
- 12 aussi loin qu'est l'orient de l'occident,  
il met loin de nous nos péchés ;
- 13 comme la tendresse du père pour ses fils,  
la tendresse du Seigneur pour qui le craint !
- 14 Il sait de quoi nous sommes pétris,  
il se souvient que nous sommes poussière.
- 15 L'homme ! ses jours sont comme l'herbe ;  
comme la fleur des champs, il fleurit :
- 16 dès que souffle le vent, il n'est plus,  
même la place où il était l'ignore.
- 17 Mais l'amour du Seigneur, sur ceux qui le craignent,  
est de toujours à toujours, \*  
et sa justice pour les enfants de leurs enfants,

- 18 pour ceux qui gardent son alliance  
et se souviennent d'accomplir ses volontés.
- 19 Le Seigneur a son trône dans les cieux :  
sa royauté s'étend sur l'univers.
- 20 Messagers du Seigneur, bénissez-le,  
invincibles porteurs de ses ordres, \*  
attentifs au son de sa parole !
- 21 Bénissez-le, armées du Seigneur,  
serviteurs qui exécutez ses désirs!
- 22 Toutes les œuvres du Seigneur, bénissez-le,  
sur toute l'étendue de son empire!

Bénis le Seigneur, ô mon âme!

## PSAUME 85

- 1 Ecoute, Seigneur, réponds-moi,  
car je suis pauvre et malheureux.
- 2 Veille sur moi qui suis fidèle, ô mon Dieu,  
sauve ton serviteur qui s'appuie sur toi.
- 3 Prends pitié de moi, Seigneur,  
toi que j'appelle chaque jour.
- 4 Seigneur, réjouis ton serviteur :  
vers toi, j'élève mon âme !
- 5 Toi qui es bon et qui pardonnes,  
plein d'amour pour tous ceux qui t'appellent,
- 6 écoute ma prière, Seigneur,  
entends ma voix qui te supplie.
- 7 Je t'appelle au jour de ma détresse,  
et toi, Seigneur, tu me réponds.
- 8 Aucun parmi les dieux n'est comme toi,  
et rien n'égale tes œuvres.

- 9 Toutes les nations, que tu as faites,  
viendront se prosterner devant toi \*  
et rendre gloire à ton nom, Seigneur,  
10 car tu es grand et tu fais des merveilles,  
toi, Dieu, le seul.
- 11 Montre-moi ton chemin, Seigneur, +  
que je marche suivant ta vérité ;  
unifie mon cœur pour qu'il craigne ton nom.
- 12 Je te rends grâce de tout mon cœur, Seigneur mon Dieu  
toujours je rendrai gloire à ton nom ;  
13 il est grand, ton amour, pour moi :  
tu m'as tiré de l'abîme des morts.
- 14 Mon Dieu, des orgueilleux se lèvent contre moi, +  
des puissants se sont ligués pour me perdre :  
ils n'ont pas souci de toi.
- 15 Toi, Seigneur, Dieu de tendresse et de pitié, \*  
lent à la colère, plein d'amour et de vérité !
- 16 Regarde vers moi, prends pitié de moi.  
Donne à ton serviteur ta force,  
et sauve le fils de ta servante.
- 17 Accomplis un signe en ma faveur; +  
alors mes ennemis, humiliés, \*  
verront que toi, Seigneur,  
tu m'aides et me consoles.

## N.T 6 (col 1, 12-20)

- 12 Rendons grâce à Dieu le Père, +  
lui qui nous a donné  
d'avoir part à l'héritage des saints, \*  
dans la lumière.

13 Nous arrachant à la puissance des ténèbres, +  
il nous a placés dans le Royaume de son Fils bien-aimé \*  
14 en lui nous avons le rachat,  
le pardon des péchés.

15 Il est l'image du Dieu invisible, +  
le premier-né, avant toute créature : \*  
16 en lui, tout fut créé,  
dans le ciel et sur la terre.

Les êtres visibles et invisibles, +  
puissances, principautés,  
souverainetés, dominations, \*  
tout est créé par lui et pour lui.

17 Il est avant toute chose,  
et tout subsiste en lui.

18 Il est aussi la tête du corps, la tête de l'Eglise : +  
c'est lui le commencement,  
le premier-né d'entre les morts, \*  
afin qu'il ait en tout la primauté.

19 Car Dieu a jugé bon  
qu'habite en lui toute plénitude \*  
20 et que tout, par le Christ,  
lui soit enfin réconcilié,

faisant la paix par le sang de sa Croix, \*  
la paix pour tous les êtres  
sur la terre et dans le ciel.

*Magnificat p. 67*

# Jeudi - Laudes

## *Invitatoire* PSAUME 23

- 1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,  
la terre et tous ses habitants !
- 2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers  
et la garde inébranlable sur les flots.
  
- 3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur  
et se tenir dans le lieu saint?
- 4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes  
qui ne livre pas son âme aux idoles  
(et ne dit pas de faux serments).
  
- 5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,  
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- 6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent!  
Voici Jacob qui recherche ta face !
  
- 7 Portes, levez vos frontons, +  
élevez-vous, portes éternelles :  
qu'il entre, le roi de gloire!
  
- 8 Qui est ce roi de gloire ? +  
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,  
le Seigneur, le vaillant des combats.
  
- 9 Portes, levez vos frontons, +  
levez-les, portes éternelles :  
qu'il entre, le roi de gloire !
  
- 10 Qui donc est ce roi de gloire ? +  
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;  
c'est lui, le roi de gloire.

## PSAUMES 46

- 2 Tous les peuples, battez des mains,  
acclamez Dieu par vos cris de joie !
- 3 Car le Seigneur est le Très-Haut, le redoutable,  
le grand roi sur toute la terre,  
4 celui qui nous soumet des nations,  
qui tient des peuples sous nos pieds ;  
5 il choisit pour nous l'héritage,  
fierté de Jacob, son bien-aimé.
- 6 Dieu s'élève parmi les ovations,  
le Seigneur, aux éclats du cor.  
7 Sonnez pour notre Dieu, sonnez,  
sonnez pour notre roi, sonnez!  
8 Car Dieu est le roi de la terre :  
que vos musiques l'annoncent!
- 9 Il règne, Dieu, sur les païens,  
Dieu est assis sur son trône sacré.  
10 Les chefs des peuples se sont rassemblés :  
c'est le peuple du Dieu d'Abraham.  
Les princes de la terre sont à Dieu  
qui s'élève au-dessus de tous.

## PSAUME 75

- 2 Dieu s'est fait connaître en Juda,  
en Israël, son nom est grand.  
3 A Salem il a fixé sa tente,  
et sa demeure à Sion.  
4 Ici, il a brisé les traits de l'arc,  
l'épée, le bouclier et la guerre.
- 5 Magnifique, toi, tu resplendis  
au-dessus d'une montagne de butin.

- 6 Les voici dépouillés, ces guerriers,  
endormis, tous ces braves aux mains inertes.
- 7 Sous ta menace, Dieu de Jacob,  
le char et le cheval se sont figés.
- 8 Toi, tu es le redoutable !  
Qui tiendra sous les coups de ta fureur?
- 9 Des cieux, tu prononces le verdict;  
la terre a peur et se tait
- 10 quand Dieu se lève pour juger,  
pour sauver tous les humbles de la terre.
- 11 La colère des hommes te rend gloire  
quand les survivants te font cortège.
- 12 Faites des vœux et tenez vos promesses  
au Seigneur votre Dieu ; \*  
vous qui l'entourez, portez votre offrande au redoutable.
- 13 Il éteint le souffle des princes,  
lui, redoutable aux rois de la terre!

### A.T 36 (Jr 31, 10-14)

- 10 Ecoutez, nations, la parole du Seigneur!  
Annoncez dans les îles lointaines :  
Celui qui dispersa Israël le rassemble,  
il le garde, comme un berger son troupeau.
- 11 Le Seigneur a libéré Jacob,  
l'a racheté des mains d'un plus fort.
- 12 Ils viennent, criant de joie, sur les hauteurs de Sion  
ils affluent vers la bonté du Seigneur,  
le froment, le vin nouveau et l'huile fraîche,  
les génisses et les brebis du troupeau.  
Ils auront l'âme comme un jardin tout irrigué ;  
ils verront la fin de leur détresse.

- 13 La jeune fille se réjouit, elle danse ;  
jeunes gens, vieilles gens, tous ensemble !  
Je change leur deuil en joie,  
les réjouis, les console après la peine.
- 14 Je nourris mes prêtres de festins ;  
mon peuple se rassasie de ma bonté.  
Oracle du Seigneur.

*Cantique de Zacharie p. 66*

## Jeudi - Vêpres

### PSAUME 110

- 1 De tout cœur je rendrai grâce au Seigneur  
dans l'assemblée, parmi les justes.
- 2 Grandes sont les œuvres du Seigneur ;  
tous ceux qui les aiment s'en instruisent.
- 3 Noblesse et beauté dans ses actions :  
à jamais se maintiendra sa justice.
- 4 De ses merveilles il a laissé un mémorial ;  
le Seigneur est tendresse et pitié.
- 5 Il a donné des vivres à ses fidèles,  
gardant toujours mémoire de son alliance.
- 6 Il a montré sa force à son peuple,  
lui donnant le domaine des nations.
- 7 Justesse et sûreté, les œuvres de ses mains,  
sécurité, toutes ses lois,  
8 établies pour toujours et à jamais,  
accomplies avec droiture et sûreté!

- 9 Il apporte la délivrance à son peuple; +  
son alliance est promulguée pour toujours :  
saint et redoutable est son nom.
- 10 La sagesse commence avec la crainte du Seigneur, +  
Qui accomplit sa volonté en est éclairé.  
A jamais se maintiendra sa louange.

## PSAUME 22

- 1 Le Seigneur est mon berger :  
je ne manque de rien. \*
- 2 Sur des prés d'herbe fraîche,  
il me fait reposer.
- Il me mène vers les eaux tranquilles  
3 et me fait revivre ; \*  
il me conduit par le juste chemin  
pour l'honneur de son nom.
- 4 Si je traverse les ravins de la mort,  
je ne crains aucun mal, \*  
car tu es avec moi :  
ton bâton me guide et me rassure.
- 5 Tu prépares la table pour moi  
devant mes ennemis ; \*  
tu répands le parfum sur ma tête,  
ma coupe est débordante.
- 6 Grâce et bonheur m'accompagnent  
tous les jours de ma vie ; \*  
j'habiterai la maison du Seigneur  
pour la durée de mes jours.

**N.T 10** (Ap 11, 17-18; 12,10b-12b)

A toi, nous rendons grâce, +  
Seigneur, Dieu de l'univers, \*  
toi qui es, toi qui étais !

Tu as saisi ta grande puissance \*  
et pris possession de ton règne.

Les peuples s'étaient mis en colère, +  
alors, ta colère est venue \*  
et le temps du jugement pour les morts,

le temps de récompenser tes serviteurs,  
les saints, les prophètes, \*  
ceux qui craignent ton nom,  
les petits et les grands.

Maintenant voici le salut +  
et le règne et la puissance de notre Dieu, \*  
voici le pouvoir de son Christ !

L'accusateur de nos frères est rejeté, \*  
lui qui les accusait, jour et nuit,  
devant notre Dieu.

Ils l'ont vaincu par le sang de l'Agneau, +  
par la parole dont ils furent les témoins : \*  
renonçant à l'amour d'eux-mêmes,  
jusqu'à mourir.

Soyez donc dans la joie, \*  
cieux,  
et vous, habitants des cieux!

***Magnificat p. 67***

# Vendredi - Laudes

## *Invitatoire* PSAUME 8

2 O Seigneur, notre Dieu, +  
qu'il est grand ton nom \*  
par toute la terre !

Jusqu'aux ciex, ta splendeur est chantée  
3 par la bouche des enfants, des tout-petits :  
rempart que tu opposes à l'adversaire,  
où l'ennemi se brise en sa révolte.

4 A voir ton ciel, ouvrage de tes doigts,  
la lune et les étoiles que tu fixas,  
5 qu'est-ce que l'homme pour que tu penses à lui,  
le fils d'un homme, que tu en prennes souci ?

6 Tu l'as voulu un peu moindre qu'un dieu,  
le couronnant de gloire et d'honneur;  
7 tu l'établis sur les œuvres de tes mains,  
tu mets toute chose à ses pieds :

8 les troupeaux de boeufs et de brebis,  
et même les bêtes sauvages,  
9 les oiseaux du ciel et les poissons de la mer,  
tout ce qui va son chemin dans les eaux.

10 O Seigneur, notre Dieu, +  
qu'il est grand ton nom \*  
par toute la terre !

## PSAUME 95

- 1 Chantez au Seigneur un chant nouveau,  
chantez au Seigneur, terre entière,
- 2 chantez au Seigneur et bénissez son nom!

De jour en jour, proclamez son salut,  
3 racontez à tous les peuples sa gloire,  
à toutes les nations ses merveilles !

- 4 Il est grand, le Seigneur, hautement loué,  
redoutable au-dessus de tous les dieux :
- 5 néant, tous les dieux des nations!

Lui, le Seigneur, a fait les cieux :  
6 devant lui, splendeur et majesté,  
dans son sanctuaire, puissance et beauté.

- 7 Rendez au Seigneur, familles des peuples,  
rendez au Seigneur la gloire et la puissance,
- 8 rendez au Seigneur la gloire de son nom.

Apportez votre offrande, entrez dans ses parvis,  
9 adorez le Seigneur, éblouissant de sainteté :  
tremblez devant lui, terre entière.

- 10 Allez dire aux nations "Le Seigneur est roi!"  
Le monde, inébranlable, tient bon.  
Il gouverne les peuples avec droiture.

- 11 Joie au ciel! Exulte la terre!  
Les masses de la mer mugissent,
- 12 la campagne tout entière est en fête.

Les arbres des forêts dansent de joie  
13 devant la face du Seigneur, car il vient,  
car il vient pour juger la terre.

Il jugera le monde avec justice, \*  
et les peuples selon sa vérité!

## PSAUME 142

- 1 Seigneur, entends ma prière ; +  
dans ta justice ecoute mes appels, \*  
dans ta fidélité réponds-moi.
- 2 N'entre pas en jugement avec ton serviteur :  
aucun, vivant n'est juste devant toi.
- 3 L'ennemi cherche ma perte,  
il foule au sol ma vie ;  
il me fait habiter les ténèbres  
avec les morts de jadis.
- 4 Le souffle en moi s'épuise,  
mon cœur au fond de moi s'épouvante.
- 5 Je me souviens des jours d'autrefois,  
je me redis toutes tes actions, \*  
sur l'œuvre de tes mains je médite.
- 6 Je tends les mains vers toi,  
me voici devant toi comme une terre assoiffée.
- 7 Vite, réponds-moi, Seigneur :  
Je suis à bout de souffle!  
Ne me cache pas ton visage :  
je serais de ceux qui tombent dans la fosse.
- 8 Fais que j'entende au matin ton amour,  
Car je compte sur toi.  
Monte-moi le chemin que je dois prendre :  
Vers toi j'élève mon âme!

- 9 Délivre-moi de mes ennemis, Seigneur :  
J'ai un abri auprès de toi.
- 10 Apprends-moi à faire ta volonté,  
Car tu es mon Dieu.  
Ton souffle est bienfaisant :  
Qu'il me guide en un pays de plaines.
- 11 Pour l'honneur de ton nom, Seigneur fais-moi vivre;  
A cause de ta justice, tire-moi de la détresse

### A.T 27 (Is 45, 15-25)

- 15 Vraiment tu es un Dieu qui se cache,  
Dieu d'Israël, Sauveur!
- 16 Ils sont tous humiliés, déshonorés, \*  
ils s'en vont, couverts de honte,  
ceux qui fabriquent leurs idoles.
- 17 Israël est sauvé par le Seigneur,  
sauvé pour les siècles. \*  
Vous ne serez ni honteux ni humiliés  
pour la suite des siècles.
- 18 Ainsi parle le Seigneur, le Créateur des cieux, +  
lui, le Dieu qui fit la terre et la forma, lui qui l'affermi, \*  
qui l'a créée, non pas comme un lieu vide,  
qui l'a faite pour être habitée :
- "Je suis le Seigneur : \*  
il n'en est pas d'autre !"
- 19 "Quand j'ai parlé, je ne me cachais pas  
quelque part dans l'obscurité de la terre ; \*  
je n'ai pas dit aux descendants de Jacob :  
Cherchez-moi dans le vide!

"Je suis le Seigneur qui profère la justice, \*  
qui annonce la vérité!

20 Rassemblez-vous, venez, approchez tous, \*  
survivants des nations!

"Ils sont dans l'ignorance,  
ceux qui portent leurs idoles de bois, \*  
et qui adressent des prières  
à leur dieu qui ne sauve pas.

21 "Déclarez-vous, présentez vos preuves, \*  
tenez conseil entre vous : qui donc l'a d'avance révélé \*  
et jadis annoncé ?

"N'est-ce pas moi, le Seigneur? \*  
Hors moi, pas de Dieu;  
de Dieu juste et sauveur, \*  
pas d'autre que moi !"

22 "Tournez-vous vers moi : vous serez sauvés, \*  
tous les lointains de la terre !

"Oui, je suis Dieu : il n'en est pas d'autre! +

23 Je le jure par moi-même ! \*  
De ma bouche sort la justice,  
la parole que rien n'arrête."

"Devant moi, tout genou fléchira, +  
toute langue en fera le serment : \*

24 Par le Seigneur seulement - dira-t-elle de moi –  
la justice et la force!"

Jusqu'à lui viendront, humiliés, \*  
tous ceux qui s'enflammaient contre lui.  
Elle obtiendra, par le Seigneur, justice et gloire,  
toute la descendance d'Israël.

*Cantique de Zacharie p. 66*

# Vendredi – Vêpres

## PSAUME 143

- 1 Béni soit le Seigneur, mon rocher! +  
il exerce mes mains pour le combat, \*  
il m'entraîne à la bataille.
- 2 Il est mon allié, ma forteresse,  
ma citadelle, celui qui me libère ;  
il est le bouclier qui m'abrite,  
il me donne pouvoir sur mon peuple.
- 3 Qu'est-ce que l'homme,  
pour que tu le connaisses, Seigneur, \*  
le fils d'un homme, pour que tu comptes avec lui ?
- 4 L'homme est semblable à un souffle,  
ses jours sont une ombre qui passe.
- 5 Seigneur, incline les cieux et descends ;  
touche les montagnes : qu'elles brûlent!
- 6 Décoche des éclairs de tous côtés,  
tire des flèches et répands la terreur.
- 7 Des hauteurs, tends-moi la main, délivre-moi, \*  
sauve-moi du gouffre des eaux, de l'emprise d'un peuple étranger :
- 8 il dit des paroles mensongères,  
sa main est une main parjure.
- 9 Pour toi, je chanterai un chant nouveau,  
pour toi, je jouerai sur la harpe à dix cordes,
- 10 pour toi qui donnes aux rois la victoire  
et sauves de l'épée meurtrière David, ton serviteur.

- 11 Délivre-moi, sauve-moi  
de l'emprise d'un peuple étranger :  
il dit des paroles mensongères,  
sa main est une main parjure.
- 12 Que nos fils soient pareils à des plants  
bien venus dès leur jeune âge ; \*  
nos filles, pareilles à des colonnes  
sculptées pour un palais !
- 13 Nos greniers, remplis, débordants,  
regorgeront de biens ;  
les troupeaux, par milliers, par myriades,  
empliront nos campagnes !
- 14 Nos vassaux nous resteront soumis ;  
plus de défaites ; \*  
plus de brèches dans nos murs,  
plus d'alertes sur nos places!
- 15 Heureux le peuple ainsi comblé!  
Heureux le peuple qui a pour Dieu "Le Seigneur"!

## PSAUME 140

- 1 Seigneur, je t'appelle : accours vers moi!  
Ecoute mon appel quand je crie vers toi !
- 2 Que ma prière devant toi s'élève comme un encens,  
et mes mains, comme l'offrande du soir.
- 3 Mets une garde à mes lèvres, Seigneur,  
veille au seuil de ma bouche.
- 4 Ne laisse pas mon cœur pencher vers le mal  
ni devenir complice des hommes malfaisants.
- Jamais je ne goûterai leurs plaisirs :  
5 que le juste me reprenne et me corrige avec bonté.

Que leurs parfums, ni leurs poisons, ne touchent ma tête !  
Ils font du mal : je me tiens en prière.

- 6 Voici leurs juges précipités contre le roc,  
eux qui prenaient plaisir à m'entendre dire :  
7 "Comme un sol qu'on retourne et défonce,  
nos os sont dispersés à la gueule des enfers!"
- 8 Je regarde vers toi, Seigneur, mon Maître;  
tu es mon refuge; épargne ma vie!  
9 Garde-moi du filet qui m'est tendu,  
des embûches qu'ont dressées les malfaisants.

### NT 11 ( Ap 15, 3-4 )

- 3 Grandes, merveilleuses, tes œuvres, \*  
Seigneur, Dieu de l'univers!

Ils sont justes, ils sont vrais, tes chemins, \*  
Roi des nations.

- 4 Qui ne te craindrait, Seigneur ? \*  
A ton nom, qui ne rendrait gloire ?

Oui, toi seul es saint! +  
Oui, toutes les nations viendront  
Et se prosterneront devant toi; \*  
Oui, ils sont manifestés, tes jugements.

*Magnificat p. 67*

## Samedi - Laudes

### *Invitatoire*    PSAUME 80

2 Criez de joie pour Dieu, notre force,  
acclamez le Dieu de Jacob.

3 Jouez, musiques, frappez le tambourin,  
la harpe et la cithare mélodieuse.

4 Sonnez du cor pour le mois nouveau,  
quand revient le jour de notre fête.

5 C'est là, pour Israël, une règle,  
une ordonnance du Dieu de Jacob;

6 il en fit, pour Joseph, une loi  
quand il marcha contre la terre d'Egypte.

J'entends des mots qui m'étaient inconnus : +

7 J'ai ôté le poids qui chargeait ses épaules;  
ses mains ont déposé le fardeau.

8 Quand tu étais sous l'oppression, je t'ai sauvé; +  
je répondais, caché dans l'orage,  
je t'éprouvais près des eaux de Mériba.

9 Ecoute, je t'adjure, ô mon peuple;  
vas-tu m'écouter, Israël?

10 Tu n'auras pas chez toi d'autres dieux,  
tu ne serviras aucun dieu étranger.

11 C'est moi, le Seigneur ton Dieu, +  
qui t'ai fait monter de la terre d'Egypte!  
Ouvre ta bouche, moi, je l'emplirai.

- 12 Mais mon peuple n'a pas écouté ma voix,  
Israël n'a pas voulu de moi.
- 13 Je l'ai livré à son cœur endurci :  
qu'il aille et suive ses vues!
- 14 Ah! Si mon peuple m'écoutait,  
Israël, s'il allait sur mes chemins!
- 15 Aussitôt j'humilierais ses ennemis,  
contre ses oppresseurs je tournerais ma main.
- 16 Mes adversaires s'abaisseraient devant lui;  
tel serait leur sort à jamais !
- 17 Je le nourrirais de la fleur du froment,  
je le rassasierais avec le miel du rocher!

## PSAUME 98

- 1 Le Seigneur est roi : les peuples s'agitent.  
Il trône au-dessus des Kéroubim : la terre tremble.
- 2 En Sion le Seigneur est grand :  
c'est lui qui domine tous les peuples.
- 3 Ils proclament ton nom, grand et redoutable,  
car il est saint!
- 4 Il est fort, le roi qui aime la justice. +  
C'est toi, l'auteur du droit, \*  
toi qui assures en Jacob la justice et la droiture.
- 5 Exaltez le Seigneur notre Dieu, +  
prosternez-vous au pied de son trône, \*  
car il est saint!
- 6 Moïse et le prêtre Aaron, Samuel, le Suppliant, +  
tous, ils suppliaient le Seigneur, \*  
et lui leur répondait.

- 7 Dans la colonne de nuée, il parlait avec eux ;  
ils ont gardé ses volontés, les lois qu'il leur donna.
- 8 Seigneur notre Dieu, tu leur as répondu : +  
avec eux, tu restais un Dieu patient, \*  
mais tu les punissais pour leurs fautes.
- 9 Exaltez le Seigneur notre Dieu, +  
prosternez-vous devant sa sainte montagne, \*  
car il est saint, le Seigneur notre Dieu.

## PSAUME 50

- 3 Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,  
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.
- 4 Lave-moi tout entier de ma faute,  
purifie-moi de mon offense.
- 5 Oui, je connais mon péché,  
ma faute est toujours devant moi.
- 6 Contre toi, et toi seul, j'ai péché,  
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.
- Ainsi, tu peux parler et montrer ta justice,  
être juge et montrer ta victoire.
- 7 Moi, je suis né dans la faute,  
j'étais pécheur dès le sein de ma mère.
- 8 Mais tu veux au fond de moi la vérité ;  
dans le secret, tu m'apprends la sagesse.
- 9 Purifie-moi avec l'hysope, et je serai pur ;  
lave-moi et je serai blanc, plus que la neige.
- 10 Fais que j'entende les chants et la fête  
ils danseront, les os que tu broyais.
- 11 Détourne ta face de mes fautes,  
enlève tous mes péchés.

- 12 Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,  
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.
- 13 Ne me chasse pas loin de ta face,  
ne me reprends pas ton esprit saint.
- 14 Rends-moi la joie d'être sauvé;  
que l'esprit généreux me soutienne.
- 15 Aux pécheurs, j'enseignerai tes chemins;  
vers toi, reviendront les égarés.
- 16 Libère-moi du sang versé, Dieu, mon Dieu sauveur,  
et ma langue acclamera ta justice.
- 17 Seigneur, ouvre mes lèvres,  
et ma bouche annoncera ta louange.
- 18 Si j'offre un sacrifice, tu n'en veux pas, \*  
tu n'acceptes pas d'holocauste.
- 19 Le sacrifice qui plaît à Dieu,  
c'est un esprit brisé; \*  
tu ne repousses pas, ô mon Dieu,  
un cœur brisé et broyé.
- 20 Accorde à Sion le bonheur,  
relève les murs de Jérusalem.
- 21 Alors tu accepteras de justes sacrifices,  
oblations et holocaustes; \*  
alors on offrira des taureaux sur ton autel.

### A.T 1 (Cantique de Moïse, Ex 15)

- 1 Je chanterai pour le Seigneur! Eclatante est sa gloire : \*  
il a jeté dans la mer cheval et cavalier!
- 2 Ma force et mon chant, c'est le Seigneur :  
il est pour moi le salut. \*  
Il est mon Dieu, je le célèbre;  
j'exalte le Dieu de mon père.

- 3 Le Seigneur est le guerrier des combats ; \*  
son nom est "Le Seigneur".
- 4 Les chars du Pharaon et ses armées,  
il les lance dans la mer. \*  
L'élite de leurs chefs a sombré  
dans la mer Rouge.
- 5 [L'abîme les recouvre : \*  
ils descendent, comme la pierre, au fond des eaux.
- 6 Ta droite, Seigneur, magnifique en sa force, \*  
ta droite, Seigneur, écrase l'ennemi.
- 7 La grandeur de ta gloire a brisé tes adversaires : \*  
tu envoies ta colère qui les brûle comme un chaume.]
- 8 Au souffle de tes narines, les eaux s'amoncellent : +  
comme une digue, se dressent les flots ; \*  
les abîmes se figent au cœur de la mer.
- 9 L'ennemi disait : "Je poursuis, je domine, +  
je partage le butin, je m'en repais ; \*  
je tire mon épée : je prends les dépouilles!"
- 10 Tu souffles ton haleine : la mer les recouvre ; \*  
comme du plomb,  
ils s'abîment dans les eaux redoutables.
- 11 Qui est comme toi parmi les dieux, Seigneur ? +  
Qui est comme toi, magnifique en sainteté, \*  
terrible en ses exploits, auteur de prodiges ?
- 12 Tu étends ta main droite : la terre les avale. +
- 13 Tu conduis par ton amour ce peuple que tu as racheté ; \*  
tu le guides par ta force vers ta sainte demeure.

- 14 [Les peuples ont entendu : ils tremblent ; +  
les douleurs ont saisi les habitants de Philistie. \*  
15 Les princes d'Edom sont pris d'effroi.  
Un tremblement a saisi les puissants de Moab; +  
tous les habitants de Canaan sont terrifiés. \*  
16 La peur et la panique tombent sur eux.

Sous la vigueur de ton bras, ils se taisent, pétrifiés, +  
pendant que ton peuple passe, Seigneur, \*  
que passe le peuple acquis par toi.]

- 17 Tu les amènes, tu les plantes sur la montagne, ton héritage, +  
le lieu que tu as fait, Seigneur, pour l'habiter, \*  
le sanctuaire, Seigneur, fondé par tes mains.  
18 Le Seigneur régnera \*  
pour les siècles des siècles.

*Cantique de Zacharie p. 66*

## Cantique de Zacharie

Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,  
qui visite et rachète son peuple.

Il a fait surgir la force qui nous sauve  
dans la maison de David, son serviteur,

comme il l'avait dit par la bouche des saints,  
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

salut qui nous arrache à l'ennemi,  
à la main de tous nos oppresseurs,

amour qu'il montre envers nos pères,  
mémoire de son alliance sainte,

serment juré à notre père Abraham  
de nous rendre sans crainte,

afin que, délivrés de la main des ennemis, +  
nous le servions dans la justice et la sainteté, \*  
en sa présence, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant; tu seras appelé prophète du Très-Haut : \*  
tu marcheras devant, à la face du Seigneur, et tu prépareras ses chemins

pour donner à son peuple de connaître le salut \*  
par la rémission de ses péchés,

grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu, \*  
quand nous visite l'astre d'en haut,

pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres et l'ombre de la mort, \*  
pour conduire nos pas au chemin de la paix.

## **Magnificat**

Mon âme exalte le seigneur  
exulte mon esprit en Dieu mon sauveur !

Il s'est penché sur son humble servante ;  
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

Le puissant fit pour moi des merveilles ;  
Saint est son nom !

Son amour s'étend d'âge en âge  
sur ceux qui le craignent

déployant la force de son bras,  
il disperse les superbes.

Il renverse les puissants de leurs trônes,  
il élève les humbles.

Il comble de biens les affamés,  
renvoie les riches les mains vides

Il relève Israël, son serviteur,  
il se souvient de son amour,

de la promesse faite à nos pères,  
en faveur d'Abraham et de sa race à jamais.

<b>Samedi – Vêpres</b> .....	page	<b>2</b>
<b>Dimanche – Vigiles</b> .....	page	<b>6</b>
<b>Dimanche – Laudes</b> .....	page	<b>15</b>
<b>Dimanche – Vêpres</b> .....	page	<b>19</b>
<b>Lundi – Laudes</b> .....	page	<b>24</b>
<b>Lundi – Vêpres</b> .....	page	<b>27</b>
<b>Mardi – Laudes</b> .....	page	<b>31</b>
<b>Mardi – Vêpres</b> .....	page	<b>35</b>
<b>Mercredi – Laudes</b> .....	page	<b>38</b>
<b>Mercredi – Vêpres</b> .....	page	<b>41</b>
<b>Jeudi – Laudes</b> .....	page	<b>46</b>
<b>Jeudi – Vêpres</b> .....	page	<b>49</b>
<b>Vendredi – laudes</b> .....	page	<b>52</b>
<b>Vendredi – Vêpres</b> .....	page	<b>57</b>
<b>Samedi – Laudes</b> .....	page	<b>60</b>
<b>Cantique de Zacharie</b> .....	page	<b>66</b>
<b>Magnificat</b> .....	page	<b>67</b>